



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Porquerolles, une île, mille facettes

Partez à la découverte de Porquerolles, une île aux multiples facettes. Vous découvrirez la richesse de la faune et la flore méditerranéennes ainsi qu'une histoire passionnante.

La guide vous parlera également de l'insularité, de la rareté de l'eau et de sa gestion au quotidien.

Adulte : 9 €

Enfant : 8-12 ans : 4,5 €

🕒 27/09/09 à 09h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Presqu'île de Giens : découverte des oiseaux au salin des Pesquiers

A travers une balade pédestre d'une heure et demie, vous irez découvrir un écrin naturel accueillant une multitude d'oiseaux, que vous observerez à loisir avec des paires de jumelles fournies ou à l'aide d'une longue vue. Une longueur de circuit relativement courte, regroupant d'anciens bâtiments saliniers pour découvrir l'histoire des salins et un observatoire d'oiseaux permettant des observations comportementales.

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 02/10/09 à 08h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Une journée à Porquerolles

Une journée de grand air pour découvrir en marchant l'île de Porquerolles, la plus grande des îles d'or les bien nommées. Entre mer, plages, rochers et forêts, par des sentiers en balcon, nous allons rencontrer de splendides paysages marins et les vestiges de l'histoire des hommes. Nous verrons aussi une flore et une faune remarquables accrochées aux falaises... entre terre et sel.

Adulte : 15 €

Enfant : 10-12 ans : 8 €

🕒 26/09/09 à 07h15

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

• Vieux salins d'Hyères : découverte des oiseaux

A travers une balade pédestre dans la zone protégée des vieux salins d'Hyères, vous découvrirez un site remarquable, chargé d'histoire et de vie. Avec des jumelles et une longue vue, vous pourrez observer les oiseaux dans leur milieu, qu'ils soient nicheurs, hivernants, migrateurs ou sédentaires. Les oiseaux vous mèneront en fin de balade à l'espace nature, où vous pourrez librement, visionner un film sur les salins, découvrir les expositions temporaires, écouter des chants d'oiseaux et regarder les photos correspondantes, vous informer de l'actualité ornithologique dans notre coin lecture, etc....

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 26/09/09 à 08h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• La Tourravelle

Dans les collines et les sous-bois entre Toulon et Le Revest, randonnez à la découverte de lieux aux consonances "pagnolesques": la source du Ragas, la ferme abandonnée de la Tourravelle, ornée de restanques, le château de la Ripelle, majestueux et énigmatique avec ses allées d'oliviers couleur argent... Avec le souffle du vent, parcourez les crêtes et les paysages de campagne à deux pas de la ville.

Adulte : 12 €

Enfant : 8-12 ans : 6 €

🕒 28/09/09 à 09h15

☎ LE REVEST-LES-EAUX - Tél : 04 94 18 53 00

• Le mont Caume

Une randonnée au sommet de la plus haute des petites montagnes dominant Toulon. Au détour des sentiers, un aperçu de la géologie locale. Une vue splendide sur notre littoral. Et peut-être verrons-nous passer l'aigle de Bonelli au-dessus de nos têtes, espèce protégée par un arrêté de biotope, dont un couple a élu domicile sur les roches sèches du Revest...

Adulte : 12 €

Enfant : 8-12 ans : 6 €

🕒 30/09/09 à 09h15

☎ LE REVEST-LES-EAUX - Tél : 04 94 18 53 00



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Patrimoine et histoire

• Autour du monastère de la Verne

Sur le site prestigieux de la Chartreuse de la Verne, le forestier vous propose de regarder dans le passé pour comprendre le présent. La plus haute forêt de chênes verts de Provence, la cathédrale de cèdres, la bergerie de Ragusse, ainsi que la châtaigneraie séculaire seront les compagnons d'une des plus belles balades des Maures. En septembre et Octobre, la balade sera plus orientée sur le châtaignier. Visite libre du monastère.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 01/10/09 à 14h00

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

Sites et paysages

• Autour de la presqu'île de Giens

Au départ du petit port de la Madrague, par le sentier du littoral, nous allons découvrir des panoramas chers aux peintres de marines. Plages tranquilles au coeur d'une calanque, rochers déchiquetés, battus par les vagues, pins courbés par le vent. Nous passons "Escampo-Barriou", cauchemar des marins d'antan. Le temps d'un pique-nique, face au large, nous irons ensuite découvrir ces fleurs littorales gorgées de sel avant de nous enfoncer dans la forêt méditerranéenne.

Adulte : 15 €

Enfant : 10-12 ans : 8 €

🕒 29/09/09 à 09h00

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Randonnée à Notre Dame du Mai

Une randonnée entre mer et montagne depuis l'anse de Fabrégas. Par un sentier en balcon au dessus du rivage, nous monterons vers la Chapelle Notre Dame du Mai chargée d'histoire... au milieu de la garrigue, à la découverte de l'alliance de la plante, de la pierre et du soleil.

Adulte : 13 €

Enfant : 8-15 ans : 9 €

🕒 01/10/09 à 09h15

☎ LA SEYNE-SUR-MER - Tél : 04 98 00 25 70



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

• Sous la lune et les étoiles

Du haut de la montagne, nous verrons le soleil se coucher et la ville tranquillement s'illuminer. Sous les astres et la galaxie, nous parlerons de l'univers et du temps des commencements. Nous marcherons sous la lune et les étoiles avant d'aller ensemble partager le repas (sorti du sac) dans le silence de la nuit... Un moment de bien-être, tout simplement !

Adulte : 12 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 6 €

🕒 26/09/09 à 19h30

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00



Le Var

Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

Découverte de la châtaigne

- **La châtaigneraie au fil des saisons**

Balade gourmande dans une châtaigneraie traditionnelle.

Toute l'année vous pouvez venir à la rencontre d'un castanéiculteur qui vous raconte sa passion pour la châtaigne. Récolte, entretien du verger, greffe, transformation, floraison, la châtaigneraie de Collobrières n'aura plus de secret pour vous, entre tradition et modernité, au cours d'une balade gourmande avec dégustation de crème de marron, miels, confitures et castagnade en automne. Ouvert toute l'année sur rendez-vous. Accueil scolaire. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 4,50€ - Visite guidée enfant moins de 12 ans 3,50€

🕒 03/10/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

Découverte de la spiruline

- **Découverte de la ferma aquacole et dégustation de spiruline**

La Ferme Aquacole : spiruline - vitalité

L'algue Spiruline, récoltée en bassins d'eau douce, est un des tous premiers végétaux apparus sur la terre. Elle contient tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines (70%), vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides gras essentiels. Nourriture traditionnelle, aliment apportant force et équilibre, la Spiruline est un produit 100% naturel. Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 26/09/09 - 27/09/09 - 28/09/09 - 29/09/09 - 30/09/09 - 01/10/09 - 02/10/09 - 03/10/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48 ou 04 94 14 03 15 ou otsilacrau@wanadoo.fr

Découverte des fruits et légumes

- **Visite guidée de la Bastide de la Cabrière**

Au coeur des Maures, des paysans en harmonie avec la nature, des chèvres et leurs fromages, des fruits et leurs confitures, chambres d'hôtes, et plus encore...Durée : 1h00

Adulte : Visite guidée adulte (jusqu'au 31/03/2009) Gratuit - Visite guidée adulte (à partir du 01/04/2009) 5€

🕒 26/09/09 - 27/09/09 - 28/09/09 - 29/09/09 - 30/09/09 - 01/10/09 - 02/10/09 - 03/10/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

Découverte des plantes et fleurs

- **Bonsais et plantes méditerranéennes**

Venez découvrir, entre Toulon et Hyères, notre atelier de bonsaï unique en Europe, à l'abri sous 15 000 m² de serres en verre. Vous pourrez aussi découvrir des cultures de plantes en pot, d'origine malgache, africaine, australienne ou mexicaine. Enfin, une petite pépinière de plantes méditerranéennes vous attend sous notre beau ciel de Provence. La famille ARLAUD sera ravie de vous accueillir et de vous présenter ses plantes de qualité. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée adulte 1€ - Visite guidée enfant de moins de 5 ans Gratuit

🕒 02/10/09

☎ LA GARDE - Tél : 04 94 38 73 13 ou 06 66 52 01 56

Découverte du vignoble

- **Découverte d'un domaine en fonction des saisons**

La Navarre : un domaine viticole typique.

Dans un lieu chargé d'histoire, le domaine de La Navarre vous reçoit pour une découverte de son site, de son histoire et un cheminement dans les vignes jusqu'à la dégustation des vins AOC Côtes de Provence. Vente tous les jours de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15 - dimanches après midi de 15h30 à 17h15. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 01/10/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48

Découverte olivier et huile d'olives

- **A travers le verger, avant la récolte**

La Bastidette : une oasis d'oliviers.

Marie-Claire et Michel vous accueillent pour une promenade commentée dans un verger piétonnier. Dégustation des huiles d'olive monovariétales et AOC de Provence. Le mercredi et le samedi de 15h00 à 19h00 (2km de la Crau, direction Hyères, RD 554, entrée Pépinières de Mongolfier). Durée : 2h00.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 02/10/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

Militaire - Souvenirs de guerre

• MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Entre terre et mer, la magie d'un port où s'inscrivent nos rêves de partance...

Ce musée d'art et d'histoire évoque la vie maritime de Toulon du XVIIIe siècle à nos jours, l'histoire de son arsenal, la construction navale et l'évolution des bateaux en Méditerranée, l'aventure coloniale en Extrême-Orient à travers maquettes, peintures et sculptures.

Visite libre avec remise d'un document.

Visite guidée tous les jours en juillet et en août et sur réservation en dehors de cette période.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif réduit 4€ - Pass Sites 3,5€ - Moins de 26 ans Gratuit

☎ TOULON - Tél : 04 94 02 02 01



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 26/09/09 au 03/10/09

Provence Méditerranée - Visite guidée en coeur de villes et villages

Découverte du patrimoine

• Le canal des arrosants

Notre guide vous invite à découvrir comment les eaux vives de la Reppe ont été domestiquées par l'homme sans doute bien avant le Moyen-Age grâce à la construction de canaux connus sous le nom de Béal et qui regroupent sous ce nom le canal des Moulins, des Fontaines et celui des Arrosants. Les ollioulais, au cours des siècles, ont avec ingéniosité et obstination su partager ces eaux vives pour alimenter moulins, fontaines, lavoirs et jardins. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme OLLIOULES. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 6€

🕒 02/10/09

☎ OLLIOULES - Tél : 04 94 63 11 74 ou tourisme@six-fours-les-plages.com