



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Une journée à Porquerolles

Une journée de grand air pour découvrir en marchant l'île de Porquerolles, la plus grande des îles d'or les bien nommées. Entre mer, plages, rochers et forêts, par des sentiers en balcon, nous allons rencontrer de splendides paysages marins et les vestiges de l'histoire des hommes. Nous verrons aussi une flore et une faune remarquables accrochées aux falaises... entre terre et sel.

Adulte : 15 €

Enfant : 10-12 ans : 8 €

🕒 26/09/09 à 07h15

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Vieux salins d'Hyères : découverte des oiseaux

A travers une balade pédestre dans la zone protégée des vieux salins d'Hyères, vous découvrirez un site remarquable, chargé d'histoire et de vie. Avec des jumelles et une longue vue, vous pourrez observer les oiseaux dans leur milieu, qu'ils soient nicheurs, hivernants, migrateurs ou sédentaires. Les oiseaux vous mèneront en fin de balade à l'espace nature, où vous pourrez librement, visionner un film sur les salins, découvrir les expositions temporaires, écouter des chants d'oiseaux et regarder les photos correspondantes, vous informer de l'actualité ornithologique dans notre coin lecture, etc....

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 26/09/09 à 08h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Le Croupatier : escapade panoramique et géologique

Après un sentier serpentant la garrigue, nous verrons les paysages de haut en cheminant sur les crêtes. A l'horizon, la mer ou le ténébreux château d'Evenos, à nos pieds, les gorges sauvages d'Ollioules. Une lecture de paysages pour découvrir la diversité des richesses géologiques de notre région, depuis le pierrier jusqu'au sentier de terre, en passant par les endroits escarpés, points de départ de "grimpe" des amateurs d'escalade.

Adulte : 12 euros

Enfant : 8-12 ans : 6 €

🕒 22/09/09 à 09h15

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Patrimoine et histoire

• Autour du monastère de la Verne

Sur le site prestigieux de la Chartreuse de la Verne, le forestier vous propose de regarder dans le passé pour comprendre le présent. La plus haute forêt de chênes verts de Provence, la cathédrale de cèdres, la bergerie de Ragusse, ainsi que la châtaigneraie séculaire seront les compagnons d'une des plus belles balades des Maures. En septembre et Octobre, la balade sera plus orientée sur le châtaignier. Visite libre du monastère.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 24/09/09 à 14h00

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

• Le dolmen de Gaoutabry

Riche d'une cinquantaine de dolmens et d'une vingtaine de menhirs, le Var est une terre de mégalithes. Venez découvrir leurs particularités et l'originalité du dolmen de Gaoutabry, le plus grand dolmen varois.

Adulte : 3.5 €

Enfant : gratuit pour les moins de 10 ans

🕒 22/09/09 à 09h30

☎ LA LONDE-LES-MAURES - Tél : 04 94 01 53 10

Sites et paysages

• Autour de la presqu'île de Giens

Au départ du petit port de la Madrague, par le sentier du littoral, nous allons découvrir des panoramas chers aux peintres de marines. Plages tranquilles au coeur d'une calanque, rochers déchiquetés, battus par les vagues, pins courbés par le vent. Nous passons "Escampo-Barriou", cauchemar des marins d'antan. Le temps d'un pique-nique, face au large, nous irons ensuite découvrir ces fleurs littorales gorgées de sel avant de nous enfoncer dans la forêt méditerranéenne.

Adulte : 15 €

Enfant : 10-12 ans : 8 €

🕒 23/09/09 à 09h00

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

• Randonnée à Notre Dame du Mai

Une randonnée entre mer et montagne depuis l'anse de Fabrégas. Par un sentier en balcon au dessus du rivage, nous monterons vers la Chapelle Notre Dame du Mai chargée d'histoire... au milieu de la garrigue, à la découverte de l'alliance de la plante, de la pierre et du soleil.

Adulte : 13 €

Enfant : 8-15 ans : 9 €

🕒 21/09/09 à 09h15

☎ LA SEYNE-SUR-MER - Tél : 04 98 00 25 70

• Le Baou de Quatre Aures : terre de contrastes

Dans ce coin sauvage près de la ville, un petit désert est à découvrir en haut, là-bas, où s'affrontent le bruit du vent et le silence des pierres. C'est un panorama magnifique sur notre littoral qui est à découvrir, des îles du Levant aux calanques de Cassis, avec un regard sur la Sainte Baume. Puis, en longeant les falaises du Jurassique, les fleurs et les senteurs de la garrigue apportent une dimension supplémentaire aux contrastes méditerranéens.

Adulte : 12 euros

Enfant : 8-12 ans : 6 €

🕒 25/09/09 à 09h30

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00

• Le mont Faron, histoire d'un incontournable

Une randonnée au-dessus de la ville, idéale pour découvrir le Faron. Histoire d'en savoir un peu plus sur son histoire, sa forêt ou la géologie locale. Des chemins en balcon, côté sud, côté nord, un panorama sur les îles, la base navale, la côte et les massifs jusqu'au Mercantour. Et pour parfaire ses connaissances, passage obligé par deux des forts du Faron et près... des fauves !

Adulte : 12 €

Enfant : 8-12 ans : 6 €

🕒 24/09/09 à 09h45

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00

• Sous la lune et les étoiles

Du haut de la montagne, nous verrons le soleil se coucher et la ville tranquillement s'illuminer. Sous les astres et la galaxie, nous parlerons de l'univers et du temps des commencements. Nous marcherons sous la lune et les étoiles avant d'aller ensemble partager le repas (sorti du sac) dans le silence de la nuit... Un moment de bien-être, tout simplement !

Adulte : 12 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 6 €

🕒 26/09/09 à 19h30

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00



Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

**L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09**

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

Découverte de la spiruline

- **Découverte de la ferme aquacole et dégustation de spiruline**

La Ferme Aquacole : spiruline - vitalité

L'algue Spiruline, récoltée en bassins d'eau douce, est un des tous premiers végétaux apparus sur la terre. Elle contient tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines (70%), vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides gras essentiels. Nourriture traditionnelle, aliment apportant force et équilibre, la Spiruline est un produit 100% naturel. Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 19/09/09 - 20/09/09 - 21/09/09 - 22/09/09 - 23/09/09 - 24/09/09 - 25/09/09 - 26/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48 ou 04 94 14 03 15 ou otsilacrau@wanadoo.fr

Découverte des fruits et légumes

- **Visite guidée de la Bastide de la Cabrière**

Au coeur des Maures, des paysans en harmonie avec la nature, des chèvres et leurs fromages, des fruits et leurs confitures, chambres d'hôtes, et plus encore...Durée : 1h00

Adulte : Visite guidée adulte (jusqu'au 31/03/2009) Gratuit - Visite guidée adulte (à partir du 01/04/2009) 5€

🕒 19/09/09 - 20/09/09 - 21/09/09 - 22/09/09 - 23/09/09 - 24/09/09 - 25/09/09 - 26/09/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

Découverte du vignoble

- **Initiation aux vendanges et vinification**

La passion du vigneron de 'Bandol'.

En passant dans le village du Plan du Castellet, au coeur du terroir de Bandol, arrêtez vous et visitez les chais, dégustez les vins et produits régionaux. La famille Jourdan, producteur dans le sang et dans l'âme vous accueille chaleureusement afin de partager la passion d'un métier. Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés, en hiver ouvert le matin du lundi au samedi et le mercredi et samedi après-midi. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 25/09/09

☎ LE CASTELLET - Tél : 04 94 90 41 87



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Provence Méditerranée - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

Militaire - Souvenirs de guerre

• MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Entre terre et mer, la magie d'un port où s'inscrivent nos rêves de partance...

Ce musée d'art et d'histoire évoque la vie maritime de Toulon du XVIIIe siècle à nos jours, l'histoire de son arsenal, la construction navale et l'évolution des bateaux en Méditerranée, l'aventure coloniale en Extrême-Orient à travers maquettes, peintures et sculptures.

Visite libre avec remise d'un document.

Visite guidée tous les jours en juillet et en août et sur réservation en dehors de cette période.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif réduit 4€ - Pass Sites 3,5€ - Moins de 26 ans Gratuit

☎ TOULON - Tél : 04 94 02 02 01