



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Coeur du Var - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Un lac en Méditerranée

C'est à proximité du village du Cannet-des-Maures sur la plaine des Maures que se situe le lac des Escarcets, écrin de verdure sur une des plaines les plus chaudes de France. Les végétaux qui constituent cette barrière végétale sont « africains », méditerranéens, endémiques à la plaine ou au lac des Escarcets. Cette richesse tant faunistique que floristique s'apprécie au cours d'une balade accessible pour tous où des temps d'observation d'oiseaux rythmeront la progression.

Adulte : 5 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 2,5 €

🕒 23/09/09 à 09h00

☎ LE CANNET-DES-MAURES - Tél : 04 98 10 43 50

L'homme et la forêt

• L'homme et le temps

Ce circuit nous amène à découvrir la spécificité de cette formation forestière inféodée au sol calcaire. Des plantes aromatiques et médicinales, aux plantes spécifiques du calcaire, nous observerons et détaillerons les fonctionnements de chacune d'elles. L'histoire des hommes et des moines est visible à travers la pierre. Des calades aux restanques tout est une question de techniques que nous percerons comme l'on fait les moines à travers les siècles. La balade sera agrémentée par des récits de moines et d'hommes de l'abbaye du Thoronet.

Adulte : 5 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 2,5 €

🕒 23/09/09 à 14h00

☎ LE THORONET - Tél : 04 98 10 43 50



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Coeur du Var - Découverte des Terroirs

A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

Découverte de la nature

• Journée découverte et aventure dans les arbres

De nouvelles sensations, des plaisirs d'enfants retrouvés : grimper, se déplacer sur des cèdres centenaires en Centre Var, une aventure dans les arbres accessible à tous de 5 à 80 ans, en sécurité sur des parcours à difficultés croissantes. Au sol un parc, 30 ha, pour découvrir la nature avec des animaux, une petite ferme, des sentiers pédagogiques, un calendrier celtique, une course d'orientation. Nouveau , Jardin des papillons : pour s'émerveiller des papillons provençaux en toute liberté !

Durée : 5h.

Adulte : adulte 17€ - tarifs spéciaux pour les 5/7 ans et les 8/11 ans - moins de 5 ans gratuit€

🕒 19/09/09 - 20/09/09 - 26/09/09

☎ Flassans-sur-Issole - Tél : 06 12 58 02 26

• Journée Découverte et Jardin des Papillons

De nouvelles sensations, des plaisirs d'enfants retrouvés : grimper, se déplacer sur des cèdres centenaires en Centre Var, une aventure dans les arbres accessible à tous de 5 à 80 ans, en sécurité sur des parcours à difficultés croissantes. Au sol un parc, 30 ha, pour découvrir la nature avec des animaux, une petite ferme, des sentiers pédagogiques, un calendrier celtique, une course d'orientation. Nouveau , Jardin des papillons : pour s'émerveiller des papillons provençaux en toute liberté !

Durée : 3h30.

Adulte : Visite guidée adulte 11€ - tarifs spéciaux pour les 5/7 ans et les 8/11 ans - moins de 5 ans gratuit€

🕒 19/09/09 - 20/09/09 - 26/09/09

☎ Flassans-sur-Issole - Tél : 06 12 58 02 26

• Parc Découverte Nature

De nouvelles sensations, des plaisirs d'enfants retrouvés : grimper, se déplacer sur des cèdres centenaires en Centre Var, une aventure dans les arbres accessible à tous de 5 à 80 ans, en sécurité sur des parcours à difficultés croissantes. Au sol un parc, 30 ha, pour découvrir la nature avec des animaux, une petite ferme, des sentiers pédagogiques, un calendrier celtique, une course d'orientation. Nouveau , Jardin des papillons : pour s'émerveiller des papillons provençaux en toute liberté !

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée adulte 6€ - tarifs spéciaux pour les 5/7 ans et les 8/11 ans - moins de 5 ans gratuit€

🕒 19/09/09 - 26/09/09

☎ Flassans-sur-Issole - Tél : 06 12 58 02 26



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Coeur du Var - Découverte des Terroirs

Découverte des plantes et fleurs

• A la découverte des cactées

Spécialistes des cactées et plantes grasses depuis plus de 20 ans nous vous offrons une promenade qui vous enchantera. Dans un univers de plantes étonnantes où 800 variétés vous attendent. Dans notre jardin de rocaille, le très grand espace vente pourra satisfaire les plus exigeants.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 19/09/09 - 20/09/09 - 21/09/09 - 22/09/09 - 24/09/09 - 25/09/09 - 26/09/09

☎ GONFARON - Tél : 06 31 08 18 03 ou 04 94 78 28 90

Découverte du vignoble

• Fête du Primeur

Créée en 1921, cette cave a toujours su s'ouvrir vers des vins de qualité, et les nombreuses récompenses obtenues le prouvent. Les vins commercialisés sont issus de 4 terroirs très différents. La cave dispose d'une salle de réception avec chai de vieillissement où peuvent être organisées dégustation, initiation à la dégustation, visite de cave.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée adulte gratuit€

🕒 19/09/09 - 22/09/09 - 23/09/09 - 24/09/09 - 25/09/09 - 26/09/09

☎ GONFARON - Tél : 04 94 59 63 72

Découverte élevage d'escargots

• Découverte de l'héliciculture et des variétés anciennes de légumes et dégustation

Dans la plaine des Maures, l'élevage d'escargots et la culture des légumes anciens qui suscitent la curiosité et les papilles des petits et grands gourmets.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée 5€

🕒 19/09/09 - 26/09/09

☎ GONFARON - Tél : 06 12 17 66 72



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 19/09/09 au 26/09/09

Coeur du Var - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

Abbaye - Couvent - Monastère - Cloître

• Abbaye du Thoronet

Au coeur de la forêt varoise, l'abbaye du Thoronet « merveille » des abbayes cisterciennes... Construite à la fin du XIIIe siècle, l'aînée des « trois soeurs provençales » exprime avec force la simplicité et la rigueur de l'idéal cistercien prôné par Saint Bernard.

Adulte : Plein tarif 7€ - Tarif « Pass Sites » 5,5€ - Tarif « réduit » 4,5€ - moins de 26 ans gratuit€

☎ LE THORONET - Tél : 04 94 60 43 90

Animaux

• LE VILLAGE DES TORTUES

Préservation et conservation de la tortue d'Hermann, reptile symbolique de la Provence.

Au milieu du maquis, un parc de deux hectares où séjournent avant leur réintroduction en milieu naturel plus de 2500 tortues. Vous y découvrirez des écloseries et des nurseries, des enclos d'adaptation et de reproduction, une « clinique des tortues » pour les quarantaines et les soins, des serres tropicales...

Adulte : Plein tarif de 7 à 10€ - Tarif « Pass Sites » de 4 à 7€ - Tarif « 5 ans/16 ans » de 4 à 6€ - moins de 5 ans gratuit€

☎ GONFARON - Tél : 04 94 78 26 41

Musée

• Musée régional du timbre et de la philatélie

À la découverte du timbre...

Le musée régional du timbre et de la philatélie est situé dans l'ancien château des Vintimille. Didactique, il raconte l'histoire du timbre-poste, sa naissance, les étapes de sa fabrication, les divers procédés d'impression... avant de montrer ses rapports avec l'art, avec l'argent, sa vocation de messenger...

Adulte : Plein tarif 2€ - Tarif « Pass Sites » 1€ - moins de 18 ans gratuit€ - personnels de La Poste et France Télécom gratuit€

☎ LE LUC - Tél : 04 94 47 96 16