



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 12/09/09 au 19/09/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Porquerolles, une île, mille facettes

Partez à la découverte de Porquerolles, une île aux multiples facettes. Vous découvrirez la richesse de la faune et la flore méditerranéennes ainsi qu'une histoire passionnante.

La guide vous parlera également de l'insularité, de la rareté de l'eau et de sa gestion au quotidien.

Adulte : 9 €

Enfant : 8-12 ans : 4,5 €

🕒 13/09/09 à 09h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Presqu'île de Giens : découverte des oiseaux au salin des Pesquiers

A travers une balade pédestre d'une heure et demie, vous irez découvrir un écrin naturel accueillant une multitude d'oiseaux, que vous observerez à loisir avec des paires de jumelles fournies ou à l'aide d'une longue vue. Une longueur de circuit relativement courte, regroupant d'anciens bâtiments saliniers pour découvrir l'histoire des salins et un observatoire d'oiseaux permettant des observations comportementales.

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 18/09/09 à 08h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• La Flore provençale et ses usages

Munis de loupes de botanistes, les participants sont invités à observer les particularités de la flore méditerranéenne. Son utilisation : plantes médicinales, aromatiques, comestibles; sa richesse : les plantes rares et protégées ; son importance dans la vie des hommes : les croyances et les usages. Balade autour de la Londe parcourant des milieux riches et contrastés.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 13/09/09 à 15h00

☎ LA LONDE-LES-MAURES - Tél : 04 94 01 53 10



Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine
du 12/09/09 au 19/09/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

Découverte de la spiruline

- **Découverte de la ferme aquacole et dégustation de spiruline**

La Ferme Aquacole : spiruline - vitalité

L'algue Spiruline, récoltée en bassins d'eau douce, est un des tous premiers végétaux apparus sur la terre. Elle contient tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines (70%), vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides gras essentiels. Nourriture traditionnelle, aliment apportant force et équilibre, la Spiruline est un produit 100% naturel. Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 12/09/09 - 13/09/09 - 14/09/09 - 15/09/09 - 16/09/09 - 17/09/09 - 18/09/09 - 19/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48 ou 04 94 14 03 15 ou otsilacrau@wanadoo.fr

Découverte des fruits et légumes

- **Visite guidée de la Bastide de la Cabrière**

Au coeur des Maures, des paysans en harmonie avec la nature, des chèvres et leurs fromages, des fruits et leurs confitures, chambres d'hôtes, et plus encore...Durée : 1h00

Adulte : Visite guidée adulte (jusqu'au 31/03/2009) Gratuit - Visite guidée adulte (à partir du 01/04/2009) 5€

🕒 12/09/09 - 13/09/09 - 14/09/09 - 15/09/09 - 16/09/09 - 17/09/09 - 18/09/09 - 19/09/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

Découverte du vignoble

- **Initiation aux vendanges et vinification**

La passion du vigneron de 'Bandol'.

En passant dans le village du Plan du Castellet, au coeur du terroir de Bandol, arrêtez vous et visitez les chais, dégustez les vins et produits régionaux. La famille Jourdan, producteur dans le sang et dans l'âme vous accueille chaleureusement afin de partager la passion d'un métier. Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés, en hiver ouvert le matin du lundi au samedi et le mercredi et samedi après-midi. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 18/09/09

☎ LE CASTELLET - Tél : 04 94 90 41 87



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 12/09/09 au 19/09/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

Découverte olivier et huile d'olives

- **A travers le verger, avant la récolte**

La Bastidette : une oasis d'oliviers.

Marie-Claire et Michel vous accueillent pour une promenade commentée dans un verger piétonnier. Dégustation des huiles d'olive monovariétales et AOC de Provence. Le mercredi et le samedi de 15h00 à 19h00 (2km de la Crau, direction Hyères, RD 554, entrée Pépinières de Mongolfier). Durée : 2h00.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 18/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 12/09/09 au 19/09/09

Provence Méditerranée - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

Militaire - Souvenirs de guerre

• MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Entre terre et mer, la magie d'un port où s'inscrivent nos rêves de partance...

Ce musée d'art et d'histoire évoque la vie maritime de Toulon du XVIIIe siècle à nos jours, l'histoire de son arsenal, la construction navale et l'évolution des bateaux en Méditerranée, l'aventure coloniale en Extrême-Orient à travers maquettes, peintures et sculptures.

Visite libre avec remise d'un document.

Visite guidée tous les jours en juillet et en août et sur réservation en dehors de cette période.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif réduit 4€ - Pass Sites 3,5€ - Moins de 26 ans Gratuit

☎ TOULON - Tél : 04 94 02 02 01