



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Vieux salins d'Hyères : découverte des oiseaux

A travers une balade pédestre dans la zone protégée des vieux salins d'Hyères, vous découvrirez un site remarquable, chargé d'histoire et de vie. Avec des jumelles et une longue vue, vous pourrez observer les oiseaux dans leur milieu, qu'ils soient nicheurs, hivernants, migrateurs ou sédentaires. Les oiseaux vous mèneront en fin de balade à l'espace nature, où vous pourrez librement, visionner un film sur les salins, découvrir les expositions temporaires, écouter des chants d'oiseaux et regarder les photos correspondantes, vous informer de l'actualité ornithologique dans notre coin lecture, etc....

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 04/09/09 à 08h45 - 04/09/09 à 18h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

• Balade aquatique "le jardin des Mattes"

Balade aquatique en surface, à la découverte de la faune et de la flore locales et de l'ensemble des écosystèmes que l'on peut rencontrer dans un milieu de mattes et en bordure de plage : étoiles de mer, poulpes, rascasses, girelles, herbiers de posidonies, et bien d'autres merveilles sous-marines.

Adulte : 6 euros

Enfant : 8-12 ans : 3 €

🕒 31/08/09 à 10h00 - 31/08/09 à 11h00

☎ LA LONDE-LES-MAURES - Tél : 04 94 01 53 10

Sites et paysages

• Sous la lune et les étoiles

Du haut de la montagne, nous verrons le soleil se coucher et la ville tranquillement s'illuminer. Sous les astres et la galaxie, nous parlerons de l'univers et du temps des commencements. Nous marcherons sous la lune et les étoiles avant d'aller ensemble partager le repas (sorti du sac) dans le silence de la nuit... Un moment de bien-être, tout simplement !

Adulte : 12 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 6 €

🕒 04/09/09 à 19h30

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00



Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

Découverte de la spiruline

• Découverte de la ferme aquacole et dégustation de spiruline

La Ferme Aquacole : spiruline - vitalité

L'algue Spiruline, récoltée en bassins d'eau douce, est un des tous premiers végétaux apparus sur la terre. Elle contient tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines (70%), vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides gras essentiels. Nourriture traditionnelle, aliment apportant force et équilibre, la Spiruline est un produit 100% naturel. Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48 ou 04 94 14 03 15 ou otsilacrau@wanadoo.fr

Découverte des fruits et légumes

• Visite guidée de la Bastide de la Cabrière

Au coeur des Maures, des paysans en harmonie avec la nature, des chèvres et leurs fromages, des fruits et leurs confitures, chambres d'hôtes, et plus encore...Durée : 1h00

Adulte : Visite guidée adulte (jusqu'au 31/03/2009) Gratuit - Visite guidée adulte (à partir du 01/04/2009) 5€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

Découverte des plantes et fleurs

• Bonsais et plantes méditerranéennes

Venez découvrir, entre Toulon et Hyères, notre atelier de bonsaï unique en Europe, à l'abri sous 15 000 m² de serres en verre. Vous pourrez aussi découvrir des cultures de plantes en pot, d'origine malgache, africaine, australienne ou mexicaine.

Enfin, une petite pépinière de plantes méditerranéennes vous attend sous notre beau ciel de Provence. La famille ARLAUD sera ravie de vous accueillir et de vous présenter ses plantes de qualité. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée adulte 1€ - Visite guidée enfant de moins de 5 ans Gratuit

🕒 04/09/09

☎ LA GARDE - Tél : 04 94 38 73 13 ou 06 66 52 01 56



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

Découverte du miel

- **Visite de la miellerie avec dégustation des miels**

Olivier et les abeilles.

Venez découvrir le monde fascinant des abeilles dans un cadre enchanteur aux senteurs enivrantes de miel, de cire et de pain d'épices. Miels en brèche, pollen frais, pâtisseries, confitures et nougat 'maison'. Une halte gourmande et passionnante à ne pas manquer.

Dégustation incluse dans la visite

Vente directe et expéditions.

Ouvert toute l'année sauf le lundi. Mercredi et samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30.

Mardi, jeudi, vendredi et dimanche uniquement l'après-midi de 15h30 à 18h30.

Durée : 0h30

Adulte : Visite guidée à partir de 10 ans 3,5€ - Visite guidée enfant moins de 10 ans Gratuit

🕒 29/08/09

📞 LE CASTELLET - Tél : 04 94 32 65 78 ou www.miel2lor.com

Découverte du vignoble

- **Découverte d'un domaine en fonction des saisons**

La Navarre : un domaine viticole typique.

Dans un lieu chargé d'histoire, le domaine de La Navarre vous reçoit pour une découverte de son site, de son histoire et un cheminement dans les vignes jusqu'à la dégustation des vins AOC Côtes de Provence. Vente tous les jours de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15 - dimanches après midi de 15h30 à 17h15. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 03/09/09

📞 LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48

- **Initiation aux vendanges et vinification**

La passion du vigneron de 'Bandol'.

En passant dans le village du Plan du Castellet, au coeur du terroir de Bandol, arrêtez vous et visitez les chais, dégustez les vins et produits régionaux. La famille Jourdan, producteur dans le sang et dans l'âme vous accueille chaleureusement afin de partager la passion d'un métier. Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés, en hiver ouvert le matin du lundi au samedi et le mercredi et samedi après-midi. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 04/09/09

📞 LE CASTELLET - Tél : 04 94 90 41 87



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

Découverte olivier et huile d'olives

- **A travers le verger, avant la récolte**

La Bastidette : une oasis d'oliviers.

Marie-Claire et Michel vous accueillent pour une promenade commentée dans un verger piétonnier. Dégustation des huiles d'olive monovariétales et AOC de Provence. Le mercredi et le samedi de 15h00 à 19h00 (2km de la Crau, direction Hyères, RD 554, entrée Pépinières de Mongolfier). Durée : 2h00.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 04/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

Militaire - Souvenirs de guerre

• MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Entre terre et mer, la magie d'un port où s'inscrivent nos rêves de partance...

Ce musée d'art et d'histoire évoque la vie maritime de Toulon du XVIIIe siècle à nos jours, l'histoire de son arsenal, la construction navale et l'évolution des bateaux en Méditerranée, l'aventure coloniale en Extrême-Orient à travers maquettes, peintures et sculptures.

Visite libre avec remise d'un document.

Visite guidée tous les jours en juillet et en août et sur réservation en dehors de cette période.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif réduit 4€ - Pass Sites 3,5€ - Moins de 26 ans Gratuit

☎ TOULON - Tél : 04 94 02 02 01



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Visite guidée en coeur de villes et villages

Découverte du patrimoine

• Découverte des trésors cachés du Pradet

Partez à la découverte des trésors cachés du Pradet... Une visite guidée ludique, adaptée aux 'pitchouns' et aux grands pour découvrir votre lieu insolite de vacances et profiter de son patrimoine historique, naturel et gastronomique. N'oubliez pas qu'en Provence un paysage peut cacher une histoire ou un secret ! Alors laissez vos sens vous guider le temps d'une matinée provençale... Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme PRADET. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 6€

🕒 01/09/09

☎ LE PRADET - Tél : 04 94 21 71 69

• Le canal des arrosants

Notre guide vous invite à découvrir comment les eaux vives de la Reppe ont été domestiquées par l'homme sans doute bien avant le Moyen-Age grâce à la construction de canaux connus sous le nom de Béal et qui regroupent sous ce nom le canal des Moulins, des Fontaines et celui des Arrosants. Les ollioulais, au cours des siècles, ont avec ingéniosité et obstination su partager ces eaux vives pour alimenter moulins, fontaines, lavoirs et jardins. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme OLLIOULES. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 6€

🕒 04/09/09

☎ OLLIOULES - Tél : 04 94 63 11 74 ou tourisme@six-fours-les-plages.com

• Divinités, saints et traditions

Remontons les âges, lorsque la ville se nomme Telo et qu'elle voue un culte aux divinités attachées aux sources du Faron. Puis avec les Romains qui introduisent de nouveaux dieux comme Mars, avec les premiers chrétiens de la région. Cinq siècles plus tard, l'Eglise est triomphante, la cathédrale en témoigne. Vient ensuite la contre-réforme... Découvrez les traditions locales, religieuses ou païennes qui ont marqué l'histoire de Toulon à travers les siècles. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme TOULON. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 8,50€ - Visite guidée enfant enfant moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 02/09/09

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 29/08/09 au 05/09/09

Provence Méditerranée - Visite guidée en coeur de villes et villages

• VISITES GUIDEES/ A la découverte de l'histoire de Toulon

Remontez le cours du temps et plongez au cœur d'un passé maritime et historique dense... Dans les quartiers anciens de la vieille ville, découvrez le patrimoine architectural de notre cité provençale, l'histoire de la Marine, de la base navale et du baigne, tout en déambulant dans un dédale de ruelles pittoresques. Toulon, port du Levant, devenu premier port de guerre de France, vous surprendra par certains épisodes de son histoire... Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme TOULON. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 8,50€ - Visite guidée enfant enfant moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 05/09/09

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00 ou info@toulontourisme.com ou www.toulontourisme.com