



## BALADE NATURE COMMENTÉE

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

### Faune et flore

#### • Vieux salins d'Hyères : découverte des oiseaux

A travers une balade pédestre dans la zone protégée des vieux salins d'Hyères, vous découvrirez un site remarquable, chargé d'histoire et de vie. Avec des jumelles et une longue vue, vous pourrez observer les oiseaux dans leur milieu, qu'ils soient nicheurs, hivernants, migrateurs ou sédentaires. Les oiseaux vous mèneront en fin de balade à l'espace nature, où vous pourrez librement, visionner un film sur les salins, découvrir les expositions temporaires, écouter des chants d'oiseaux et regarder les photos correspondantes, vous informer de l'actualité ornithologique dans notre coin lecture, etc....

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 04/09/09 à 08h45 - 04/09/09 à 18h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

#### • Les balades aquatiques de l'observatoire marin

Équipés de palmes, masque, tuba et combinaison, l'Observatoire marin vous invite à venir découvrir les richesses littorales et sous-marines au droit des espaces naturels du littoral des Maures (Le Rayol-Canadel, Cavalaire-sur-Mer, La Croix Valmer et Ramatuelle). L'accès aux espaces sauvages et préservés se faisant à l'aide d'un bateau amarré dans la baie de Cavalaire. La faune sous marine vous ouvrira alors les portes de ses habitats privilégiés (fonds rocheux, sableux et herbiers de Posidonies).

Adulte : 18 €

Enfant : 8-16 ans : 12 €

🕒 31/08/09 à 09h00 - 31/08/09 à 11h30 - 31/08/09 à 15h00

☎ LA CROIX VALMER - Tél : 04 94 55 12 12

#### • Balade aquatique "le jardin des Mattes"

Balade aquatique en surface, à la découverte de la faune et de la flore locales et de l'ensemble des écosystèmes que l'on peut rencontrer dans un milieu de mattes et en bordure de plage : étoiles de mer, poulpes, rascasses, girelles, herbiers de posidonies, et bien d'autres merveilles sous-marines.

Adulte : 6 euros

Enfant : 8-12 ans : 3 €

🕒 31/08/09 à 10h00 - 31/08/09 à 11h00

☎ LA LONDE-LES-MAURES - Tél : 04 94 01 53 10



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## BALADE NATURE COMMENTÉE

### • Les plantes de sorcières

"La cerise du diable", "l'herbe à la folie", "l'opium du coeur" ... venez dans la légendaire forêt de la Sainte-Baume percer les mystères de ces "plantes de sorcières" ...

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 6 -12 ans : 4 €

🕒 30/08/09 à 09h30

☎ PLAN-D'AUPS-SAINTE-BAUME - Tél : 04 94 72 04 21

## L'homme et la forêt

### • Les bruits de la nuit au sommet du Malmont

Au soleil couchant venez découvrir les bruits et les odeurs de la forêt qui va s'endormir. Nous prêterons l'oreille au chant des oiseaux et des insectes nocturnes. Le vol des chauves-souris nous fera lever la tête au ciel et nous embarquerons vers les constellations et les étoiles.

Autour de nous la vue sur les lumières de la plaine de Draguignan jusqu'à la mer.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 03/09/09 à 18h30

☎ DRAGUIGNAN - Tél : 04 98 105 105

## Sens et bien être

### • Balade nocturne : petits frissons entre amis

Dans la nuit, d'étranges sons peuplent la forêt. Ils trahissent ici la présence du loir et plus loin celle des chouettes et hiboux.

Les vers luisants éclairent par endroits nos pas et un grand bruit sous les buissons indique qu'une martre chasse une proie ...

Venez vivre cette expérience unique, où les sens s'éveillent au fil de nos pas.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 29/08/09 à 22h00 - 05/09/09 à 22h00

☎ PLAN-D'AUPS-SAINTE-BAUME - Tél : 04 94 72 04 21



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## BALADE NATURE COMMENTÉE

### • Usage des huiles essentielles

C'est sur le Cap Dramont, certainement l'un des plus beaux sites naturels qu'offre la Côte d'Azur... que vous découvrirez la passionnante histoire des huiles essentielles.

Au cours de cette sortie très olfactive vous saurez pourquoi les plantes sont aromatiques, ce qu'est précisément l'aromathérapie, les propriétés des essences et pourquoi en Provence plus qu'ailleurs, au coeur du maquis, les huiles essentielles sont effectivement essentielles !

Adulte : 12 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 6 €

🕒 3/09/09 à 9

☎ SAINT-RAPHAEL - Tél : 04 94 19 52 52

## Sites et paysages

### • Canoë au clair de lune

Un cheminement magique sur l'eau au rythme de la lumière : le canoë glisse sur l'eau, le soleil se couche sur les falaises, et Gaëtan vous invite à vous imprégner de la nature qui se prépare à la nuit. Une ambiance insolite pour une balade conviviale. A mi-chemin Gaëtan vous proposera de partager un apéro provençal. A vous de profiter de ce bon moment !

Adulte : 25 €

Enfant : 8-12 ans : 15 €

🕒 05/09/09 à 17h00

☎ ARTIGNOSC-SUR-VERDON - Tél : 04 94 70 21 84

### • La Corniche des Maures et le sentier du Fenouillet

Un parcours riche en paysages très différents : un vallon humide frais et vert, le maquis odorant en été et fleuri au printemps, des rochers et des falaises sur le littoral, une mer aux différents bleus et les îles sur l'horizon. Riche aussi d'histoires : le passage du "train des Pignes", les débuts du tourisme dans les Maures. Riche encore d'opportunités, notamment avec les oiseaux...

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 01/09/09 à 09h15

☎ CAVALAIRE-SUR-MER - Tél : 04 94 01 92 10



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## BALADE NATURE COMMENTÉE

### • Les pieds dans l'eau de la Nartuby

Du village médiéval de Châteaudouble perché sur d'abruptes falaises, au hameau verdoyant de Rebouillon, vous découvrirez au fil de l'itinéraire toujours descendant, les gorges profondément creusées de la Nartuby. Nous alternerons forêt méditerranéenne et superbes points de vue dominant les gorges, puis forts de notre randonnée, nous poursuivrons cette balade les pieds dans l'eau fraîche de la rivière, domaine du cingle plongeur et de la truite fario.

Adulte : 15 €

Enfant : 10 -12 ans : 9 €

🕒 05/09/09 à 09h00

☎ CHATEAUDOUBLE - Tél : 04 98 105 105

### • A l'écoute de la nature

Une randonnée riche en paysages : forêt, rivière et montagnes, mais aussi riche en intrigues sur la vie passée des habitants de ces paysages sauvages: charbonniers, bergers, chaufourniers...

Très loin de la foule et tout près de la nature, vous découvrirez un panel de fleurs enchanteresses et une délicieuse rivière...

Adulte : 12 €

Enfant : 6 -12 ans : 8 €

🕒 05/09/09 à 09h00 - 05/09/09 à 14h00

☎ LA MARTRE - Tél : 06 86 85 26 69 / 04 94 60 47 90

### • Sous la lune et les étoiles

Du haut de la montagne, nous verrons le soleil se coucher et la ville tranquillement s'illuminer. Sous les astres et la galaxie, nous parlerons de l'univers et du temps des commencements. Nous marcherons sous la lune et les étoiles avant d'aller ensemble partager le repas (sorti du sac) dans le silence de la nuit... Un moment de bien-être, tout simplement !

Adulte : 12 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 6 €

🕒 04/09/09 à 19h30

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

A la découverte des Métiers d'Art

19 Ateliers d'Art, plus de 60 artisans répartis entre la Provence Verte, le Haut Var Verdon et la Dracénie, vous ouvrent leurs portes.

Les professionnels des Métiers d'Art, artistes et artisans vous invitent à les rencontrer dans leurs ateliers, où ils vous feront partager leur métier, leur passion, leur savoir faire.

Ils vous proposent de découvrir leurs activités au travers de «visites-découverte», de «minis-ateliers», de stages.

Sur réservation à l'avance.

### • Nouvelle vie pour meubles anciens : Visite Découverte

Il redonne vie à des meubles qui ont deux siècles d'histoire et utilise les techniques de fabrication d'origine. Vincent oeuvre depuis plus de vingt ans, avec un profond respect pour ses prédécesseurs.

Visite Découverte.

Regard sur les essences de bois, les principaux styles de mobilier, le vernis au tampon (démonstration) et la marqueterie.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée moins de 12 ans 1€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 01/09/09

☎ FLAYOSC - Tél : 04 94 70 35 91 ou 06 60 40 53 48

### • Vertige : Visite découverte

Facétieux, il dit « travailler avec le sérieux d'un enfant qui joue ». Monsieur « pop pop » vous ouvre le royaume des jouets mécaniques, où plus de 200 pièces retracent l'histoire du jeu.

Visite découverte : Les jouets mécaniques d'antan.

Georges vous propose un voyage au pays des grands enfants : manipulation des jouets et explication sur leurs origines, découverte de l'atelier de fabrication.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans gratuit€

🕒 03/09/09

☎ PONTEVES - Tél : 04 94 72 04 21



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### • Atelier Garance : Visite découverte

Isabelle travaille tous les bois, huisseries, boiseries et meubles, les patines murales et le faux marbre selon des techniques traditionnelles.

Visite découverte : Peintures et Patines.

L'histoire de la peinture sur meubles et boiseries, les différentes étapes : préparation, décapage, décor, dessin, finitions...

Démonstration.

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée moins de 12 ans 2,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 01/09/09

☎ RIANES - Tél : 04 94 80 65 91 ou 06 03 39 87 78

## Découverte de l'ébénisterie

### • Le bois pour passion : Visite découverte

Compagnon du Devoir, Roger Villermet a créé son atelier de menuiserie après avoir réalisé son tour de France. Il y travaille aujourd'hui avec son fils Vincent, ébéniste.

Visite découverte : approche des métiers du bois.

Présentation des différents ateliers : tournage, menuiserie, ébénisterie, sculpture sur bois et visite du travail de restauration effectué à la chapelle Saint-Damase.

Adulte : Visite guidée gratuit€

🕒 05/09/09

☎ GINASSERVIS - Tél : 04 94 80 13 85

## Découverte de la faïence

### • Décors traditionnels et créations : Visite découverte

Mireille peint les décors traditionnels de Moustiers et de Marseille: décors Olerys, au drapeau, Lambrequin, à la Berain, jeté de fleurs et de papillons..., et crée toutes sortes de décors originaux.

Visite découverte : Découverte de la faïence.

Regards sur la grande et les petites histoires de la faïence : celles des manufactures, des motifs et des différents styles, mais aussi des outils, du support « biscuit », des décors traditionnels de Moustiers et de Marseille.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée moins de 12 ans 1€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 03/09/09

☎ BRENON - Tél : 04 94 76 91 36



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### • Faïence à la façon de Moustiers : Visite Découverte

Myriam décore assiettes et plats, inspirée par le décor de Moustiers qu'elle interprète avec infiniment de légèreté et de finesse. Visite Découverte.

Approche de la faïence de Moustiers, de ses trois siècles d'histoire et du métier : support en terre, émaillage, cuisson, dessin et poncif.

Adulte : Visite guidée adulte gratuit€

🕒 02/09/09

☎ CHATEAUDOUBLE - Tél : 04 94 70 93 08 ou 06 80 58 53 71

### • Faïence décorée

Décoratrice à Salernes et à Moustiers Sainte-Marie, Hélène fait et peint à la main des faïences en terre blanche, avec des décors riches et toujours renouvelés.

Accueil : d'avril à octobre, ouvert de 9h30 à 12h30 - 15h à 19h tous les jours sauf mercredi et dimanche. De novembre à mars, ouvert mardi et vendredi 9h30 à 12h et 14 à 17h.

🕒 29/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ ENTRECASTEAUX - Tél : 04 94 04 47 72 ou 04 94 04 40 46

### • Atelier M de JM

Marie a choisi de travailler l'argile rouge très tendre, qu'elle pare de couleurs neige, ciel, terre et soleil... Ses poteries rappellent avec douceur la vaisselle ancienne de nos grands-mères.

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME - Tél : 04 94 86 51 94

### • Les Artisans Faïenciers de Varages

Micheline aime la décoration, sous toutes ses formes : décors anciens de Varages, créations semées de fleurs et d'herbes folles... elle apprécie surtout de « mettre en décor » vos idées.

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ VARAGES - Tél : 04 94 77 64 10



# Le Var

## Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

### DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

#### • Passion pour les faïences de Varages : Journée découverte

Passionné de céramique, il travaille l'argile, émaille et décore des pièces entièrement fabriquées à l'atelier, avec un profond respect pour la tradition faïencière de Varages.

Journée découverte avec déjeuner : Aux sources de la faïence.

Varages et son patrimoine faïencier vous attendent : histoire et techniques côté musée, pratique côté atelier. La faïence n'a plus de secret, vous vous initiez au travail de la terre comme au décor : réaliser une pièce par estampage, émailler et décorer une assiette (vous pourrez garder les 2 pièces réalisées). A partir de 15 ans.

6h dont 4h de pratique.

Adulte : Journée découverte avec déjeuner 35€

🕒 29/08/09

☎ VARAGES - Tél : 04 94 77 64 95

#### Découverte de la lutherie

#### • Vièles et Violes : Visite découverte

Hubert Dufour est spécialiste en instruments anciens. Musicien, il conçoit et fabrique des instruments à cordes frottées, médiévaux et baroques. Il débite et façonne, taille et rabote, vernit, sculpte... et donne corps au chant.

Visite découverte : Naissance d'un violon.

Les instruments à cordes frottées : vièles, vièles et violons. Présentation de la fabrication d'un violon : les outils et les bois utilisés, l'acoustique...

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée moins de 12 ans 2,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 01/09/09

☎ RIANES - Tél : 04 94 80 67 85

#### Découverte de la maroquinerie

#### • Atmosphère cuir : Visite découverte

Jean Paul Coddretto fabrique et crée à la demande toutes sortes d'objets en cuir et en peau : ceintures, sacs, vêtements, carquois et aumônières.

Visite découverte : Maroquinerie et sellerie.

Approche du métier de maroquinier et de sellier : les peaux et le tannage, la création des patrons, la découpe du cuir, les outils, la couture.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée moins de 12 ans 1€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 30/08/09

☎ COMPS-SUR-ARTUBY - Tél : 04 94 76 92 27 ou 06 72 39 08 68



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### Découverte de la poterie

#### • Atelier bleu sable : Visite découverte

Graphisme épuré des lignes, sobriété et modernité des formes sont ici rehaussés de tons vifs qui mettent en valeur la maîtrise initiale du geste.

Visite découverte : Céramique, poterie et tournage

Faïence, grès, porcelaine... Gaëtan présente l'infini des possibles en céramique. Démonstration de tournage.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans 1,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 31/08/09 - 05/09/09

☎️ AIGUINES - Tél : 04 94 50 78 20 ou 06 70 49 12 91

#### • La douceur de la terre : Visite découverte

Tandis que la douceur de la terre guide sa main, la magie du tour opère... Après l'épreuve du feu, en gestes vifs et spontanés, il dessine au pinceau.

Visite découverte : Céramique.

Pour tout savoir sur les différentes familles de la céramique, les techniques du travail de la terre et les principales étapes de la poterie. Démonstrations de tournage, d'estampage, de décoration.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans 1,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 05/09/09

☎️ AIGUINES - Tél : 04 94 70 21 75 ou 06 10 18 27 62

#### • Archéopoterie

La grande et belle histoire de la céramique, au fil des âges et des pays. Emmanuel s'attache aux techniques et gestes de chaque époque, sans oublier ses créations, très contemporaines...

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎️ LA ROQUEBRUSSANNE - Tél : 04 94 86 98 15



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### Découverte de la sculpture

#### • Rencontre avec la matière : Visite découverte

Proche de la nature, inspirée par la mythologie celtique et ses légendes, Elsa sculpte ardoise, pierre de Bourgogne ou albâtre, bois d'olivier ou genévrier.

Visite découverte : Sculpture en taille directe.

La genèse d'une sculpture, croquis et maquettes, le travail d'élaboration d'une oeuvre. Démonstration de sculpture sur bois ou sur pierre.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée enfant moins de 12 ans gratuit€

🕒 03/09/09

☎ BARGEME - Tél : 04 94 68 17 41 ou 06 31 03 50 94

#### • Origin'Art : Visite Découverte

Attaché aux techniques traditionnelles et au travail de la main, Marc crée et restaure miroirs, bustes, blasons, cadres, bas et haut-reliefs.

Visite Découverte : Sculpture et dorure sur bois.

Sculpture en taille directe, choix des essences, voyage entre écorce, aubier et liber, jeu des gouges, rifloirs et burins... avant de finir par la dorure à la feuille.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée moins de 12 ans 1€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 03/09/09

☎ LORGUES - Tél : 04 94 47 55 71 ou 06 13 50 93 07

#### • Matière et gestes féconds : Stage week-end

Le dessin, la gravure ou le modelage d'après nature ou de mémoire, sont pour Elodie une façon d'apprendre à voir et à donner à voir plus profondément le monde, les êtres et les choses.

Stage week-end : Découverte de la sculpture.

Initiation aux outils et techniques de sculpture à travers la réalisation d'une pièce simple. Etude sur terre ou papier, tracé sur le caillou, dégrossi, taille et finition. A partir de 13 ans.

Adulte : Stage week-end 110€

🕒 29/08/09 - 30/08/09

☎ MOISSAC-BELLEVUE - Tél : 04 94 70 19 05 ou 06 74 51 35 12



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### Découverte de la vannerie

- **Création Osier : Visite découverte**

Outre l'osier blanc et brut qu'elle utilise, Françoise va 'cueillir' l'osier sauvage, et joue ainsi avec les couleurs. Elle réalise sur mesure tous types de projets et propose fauteuils, porte-revues, abatjour, paniers...

Visite découverte : Autour de l'osier.

Découverte du saule, de sa culture, sa cueillette, ses variétés et des différentes façons de le travailler. Démonstration des techniques de tressage.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée moins de 12 ans 1€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 03/09/09

☎ LA MARTRE - Tél : 04 94 84 22 87 ou 06 13 72 21 74

### Découverte des santons

- **Une tradition provençale, le santon : Visite Découverte**

Pour l'une des plus belles traditions populaires provençales, Michèle crée le premier exemplaire en argile, puis Jean-François fabrique le moule et réalise la pièce que Michèle peint à la main.

Visite Découverte : Autour du santon.

Découvrez la Provence, son art de vivre et ses personnages au travers du santon, une de nos plus belles traditions.

Adulte : Visite guidée adulte 2€ - Visite guidée moins de 12 ans 1€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 02/09/09

☎ CALLAS - Tél : 04 94 68 56 63 ou 06 20 59 90 71

- **Santons du monde**

Claude fabrique dans la pure tradition provençale des santons en terre cuite et des décors de crèches. Collectionneur, il présente figurines et crèches du monde entier dans le musée qui jouxte son atelier.

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ LE VAL - Tél : 04 94 86 48 78

- **Santons habillés**

L'argile modelée, peinte puis habillée devient santon sous les mains de ce Maître Artisan. Les personnages d'Enika ont chacun une personnalité, un visage, un regard qui n'appartiennent qu'à eux.

🕒 29/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME - Tél : 04 94 59 45 54



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### • Santons au toucher de velours : Visite Découverte

Jacques s'adonne au travail de la terre et crée des santons. Peints avec des ocres naturels, ses pièces ont des teintes douces et un toucher de velours.

Visite Découverte : Le santon.

Jacques crée des santons dont il fabrique lui-même les moules. Présentation de l'histoire du santon et des étapes de sa fabrication.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans 1,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 02/09/09

☎ VINON-SUR-VERDON - Tél : 04 92 78 85 30

## Découverte du vitrail

### • LuxAura : Stage « Tiffany »

Marie compose et joue avec la lumière, pratiquant aussi bien le sertissage au profilé de plomb, technique ancestrale des verriers, que le « Tiffany » avec le ruban de cuivre.

Accueil : sur rendez-vous.

Pendant ce stage, vous réaliserez un vitrail plat ( tableau, miroir, accroche-lumière..), méthode Tiffany et en maîtriserez toutes les étapes, afin d'être ensuite autonome.

Adulte : Stage "Tiffany" 160€

🕒 29/08/09 - 30/08/09

☎ FOX-AMPHOUX - Tél : 04 94 80 74 14 ou 06 12 86 01 89

### • LuxAura : Visite découverte

Marie compose et joue avec la lumière, pratiquant aussi bien le sertissage au profilé de plomb, technique ancestrale des verriers, que le « Tiffany » avec le ruban de cuivre.

Visite découverte : La magie du verre.

De la conception de la pièce 'sur papier' à sa réalisation finale : la découpe des verres, la présentation des 'curieux outils' du vitrailliste, le sertissage et la soudure.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans 1,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 03/09/09

☎ FOX-AMPHOUX - Tél : 04 94 80 74 14 ou 06 12 86 01 89



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS D'ART

### • L'art du verre : Visite découverte

Fidèle à ses origines, au peuple viking et à ses légendes, le travail de Mariann est imprégné de sa fascination pour la mer. Elle travaille le vitrail monumental et le délicat bijou.

Visite découverte : Autour du vitrail.

Pour tout savoir sur le vitrail, de la maquette à la pièce finale. Présentation des verres, de la découpe, du vitrail au plomb ou au cuivre. Démonstration.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans 1,5€ - Visite guidée moins de 6 ans gratuit€

🕒 01/09/09

☎ GINASSERVIS - Tél : 04 94 80 19 54 ou 06 13 05 93 58



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

#### Découverte de la nature

##### • Journée découverte et aventure dans les arbres

De nouvelles sensations, des plaisirs d'enfants retrouvés : grimper, se déplacer sur des cèdres centenaires en Centre Var, une aventure dans les arbres accessible à tous de 5 à 80 ans, en sécurité sur des parcours à difficultés croissantes. Au sol un parc, 30 ha, pour découvrir la nature avec des animaux, une petite ferme, des sentiers pédagogiques, un calendrier celtique, une course d'orientation. Nouveau , Jardin des papillons : pour s'émerveiller des papillons provençaux en toute liberté !

Durée : 5h.

Adulte : adulte 17€ - tarifs spéciaux pour les 5/7 ans et les 8/11 ans - moins de 5 ans gratuit€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 05/09/09

☎ Flassans-sur-Issole - Tél : 06 12 58 02 26

##### • Journée Découverte et Jardin des Papillons

De nouvelles sensations, des plaisirs d'enfants retrouvés : grimper, se déplacer sur des cèdres centenaires en Centre Var, une aventure dans les arbres accessible à tous de 5 à 80 ans, en sécurité sur des parcours à difficultés croissantes. Au sol un parc, 30 ha, pour découvrir la nature avec des animaux, une petite ferme, des sentiers pédagogiques, un calendrier celtique, une course d'orientation. Nouveau , Jardin des papillons : pour s'émerveiller des papillons provençaux en toute liberté !

Durée : 3h30.

Adulte : Visite guidée adulte 11€ - tarifs spéciaux pour les 5/7 ans et les 8/11 ans - moins de 5 ans gratuit€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 05/09/09

☎ Flassans-sur-Issole - Tél : 06 12 58 02 26

##### • Parc Découverte Nature

De nouvelles sensations, des plaisirs d'enfants retrouvés : grimper, se déplacer sur des cèdres centenaires en Centre Var, une aventure dans les arbres accessible à tous de 5 à 80 ans, en sécurité sur des parcours à difficultés croissantes. Au sol un parc, 30 ha, pour découvrir la nature avec des animaux, une petite ferme, des sentiers pédagogiques, un calendrier celtique, une course d'orientation. Nouveau , Jardin des papillons : pour s'émerveiller des papillons provençaux en toute liberté !

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée adulte 6€ - tarifs spéciaux pour les 5/7 ans et les 8/11 ans - moins de 5 ans gratuit€

🕒 29/08/09 - 05/09/09

☎ Flassans-sur-Issole - Tél : 06 12 58 02 26



## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### Découverte de la spiruline

- **Découverte de la ferme aquacole et dégustation de spiruline**

La Ferme Aquacole : spiruline - vitalité

L'algue Spiruline, récoltée en bassins d'eau douce, est un des tous premiers végétaux apparus sur la terre. Elle contient tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines (70%), vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides gras essentiels. Nourriture traditionnelle, aliment apportant force et équilibre, la Spiruline est un produit 100% naturel. Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48 ou 04 94 14 03 15 ou otsilacrau@wanadoo.fr

### Découverte de la vannerie

- **Culture et travail de l'osier dans une ferme auberge**

Découverte de l'osier autour d'un repas à la ferme.

Dans une vieille ferme auberge en pierre entourée d'animaux et de prairies, située dans une petite vallée, au pied du vieux village de Moissac-Bellevue, vous découvrirez un petit musée de vanneries, vieilles poteries et objets de tradition : René Ghiglione vous explique son savoir-faire de vannier lors d'un repas préparé à partir des produits de la ferme. Ouvert toute l'année vendredi et samedi soir et dimanche midi.

Durée : 3h00

Adulte : Repas à la ferme 20 à 30€ - Repas à la ferme enfant moins de 10 ans 15 à 20€ - Visite de l'oseraie après le repas (aux dates indiquées) 5€

🕒 30/08/09

☎ MOISSAC-BELLEVUE - Tél : 04 94 60 16 52

### Découverte des fruits et légumes

- **Visite guidée de la Bastide de la Cabrière**

Au coeur des Maures, des paysans en harmonie avec la nature, des chèvres et leurs fromages, des fruits et leurs confitures, chambres d'hôtes, et plus encore...Durée : 1h00

Adulte : Visite guidée adulte (jusqu'au 31/03/2009) Gratuit - Visite guidée adulte ( à partir du 01/04/2009) 5€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

**L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09**

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### • Commentaire sur l'exploitation et la protection de l'Environnement - faune et flore

Les cultures de l'impossible.

Protecteurs de la nature, Denise et Roland LACOUR vous expliqueront pourquoi ils ont planté oliviers et kiwis sur des terrains très accidentés difficiles à exploiter.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous, visite groupée sur rendez-vous. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée adulte 3€

🕒 02/09/09

☎ HYERES - Tél : 04 94 01 84 50

### • Les courges du Domaine de Sacaron

Lors de cette visite en plein champ, l'agricultrice vous fera partager les secrets de la culture et des vertus des cucurbitacées cultivées depuis 3 générations dans la tradition familiale. 7 espèces de melons et une centaine de courges vous dévoileront leurs arômes subtils lors d'une dégustation commentée.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée adulte 3€ - Visite guidée moins de 12 ans gratuit€

🕒 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09

☎ POURRIERES - Tél : 04 94 72 04 21

### • Faites provision de vitamines !

La Cueillette du Rocher vous invite à partager un moment inoubliable en cueillant vous-même vos fruits et légumes, une garantie unique de fraîcheur, de saveur et de vitamines ! La buvette de notre terrasse, la dégustation des produits du terroir (Fromages Robert Bedot, oeufs frais, vins, huile d'olive, miel, ...) compléteront votre pause bien-être.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 04/09/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 19 89 89

### • Visite guidée et commentée + Pause Dégustation

Faites provision de vitamines

La cueillette du Rocher vous invite à partager un moment inoubliable en cueillant vous-même vos fruits et vos légumes, une garantie unique de fraîcheur, de saveur et de vitamines ! La buvette de notre terrasse, la dégustation des produits du terroir (Fromages Robert Bedot, oeufs frais, vins, huile d'olive, miel...) compléteront votre pause bien-être. Durée : 1h00.

Adulte : Dégustation et cueillette 3€

🕒 04/09/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### Découverte des plantes et fleurs

#### • Découverte des plantes pour jardin sec

Pour un jardin économe en eau, les pépinières de la Libre proposent une sélection de plantes résistantes au froid, au sec et au 'cagnard' ! Une visite commentée du jardin sec, d'exposition et de test, pour mieux comprendre et apprécier ces plantes adaptées et faciles à vivre.

Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée gratuit€

🕒 02/09/09

☎ BESSE-SUR-ISSOLE - Tél : 06 73 21 05 04

#### • A la découverte des cactées

Spécialistes des cactées et plantes grasses depuis plus de 20 ans nous vous offrons une promenade qui vous enchante. Dans un univers de plantes étonnantes où 800 variétés vous attendent. Dans notre jardin de rocaille, le très grand espace vente pourra satisfaire les plus exigeants.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ GONFARON - Tél : 06 31 08 18 03 ou 04 94 78 28 90

#### • Bonsais et plantes méditerranéennes

Venez découvrir, entre Toulon et Hyères, notre atelier de bonsaï unique en Europe, à l'abri sous 15 000 m<sup>2</sup> de serres en verre. Vous pourrez aussi découvrir des cultures de plantes en pot, d'origine malgache, africaine, australienne ou mexicaine.

Enfin, une petite pépinière de plantes méditerranéennes vous attend sous notre beau ciel de Provence. La famille ARLAUD sera ravie de vous accueillir et de vous présenter ses plantes de qualité. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée adulte 1€ - Visite guidée enfant de moins de 5 ans Gratuit

🕒 04/09/09

☎ LA GARDE - Tél : 04 94 38 73 13 ou 06 66 52 01 56



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### • Découverte d'un jardin extraordinaire

Pépinière Tropicana Flore, des plantes et des idées.

Une graine, un palmier. Une pousse, un bambou. L'olivier à travers les siècles. L'histoire d'une passion au pied du Rocher.

Tropicana Flore vous ouvre les portes de ses jardins exotiques, de sa palmeraie et de son oliveraie centenaire. Vous y découvrirez aussi les concepts de baignade naturelle. . Laissez vous surprendre par ce site extraordinaire du lundi au samedi

Durée : 2h00.

Adulte : Visite guidée 5€ - Visite guidée enfant moins de 12 ans Gratuit

🕒 04/09/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47

### • Des Plantes et des Idées : Atelier de jardinage

Une graine, un palmier. Une pousse, un bambou. L'olivier à travers les siècles. L'histoire d'une passion au pied du Rocher.

Tropicana Flore vous ouvre les portes de ses jardins exotiques, de sa palmeraie et de son oliveraie centenaire. Un choix de plus de 2 000 palmiers, 700 oliviers, plantes exotiques et méditerranéennes. Découvrez ce site extraordinaire du lundi au samedi.

Durée : 2h00.

Adulte : Visite guidée 5€ - Visite guidée enfant moins de 12 ans Gratuit

🕒 04/09/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 19 89 89

## Découverte du miel

### • Visite de la miellerie avec dégustation des miels

Olivier et les abeilles.

Venez découvrir le monde fascinant des abeilles dans un cadre enchanteur aux senteurs enivrantes de miel, de cire et de pain d'épices. Miels en brèche, pollen frais, pâtisseries, confitures et nougat 'maison'. Une halte gourmande et passionnante à ne pas manquer.

Dégustation incluse dans la visite

Vente directe et expéditions.

Ouvert toute l'année sauf le lundi. Mercredi et samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30.

Mardi, jeudi, vendredi et dimanche uniquement l'après-midi de 15h30 à 18h30.

Durée : 0h30

Adulte : Visite guidée à partir de 10 ans 3,5€ - Visite guidée enfant moins de 10 ans Gratuit

🕒 29/08/09

☎ LE CASTELLET - Tél : 04 94 32 65 78 ou [www.miel2lor.com](http://www.miel2lor.com)



# Le Var

## Mille et une Découvertes à Vivre

**L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09**

### DÉCOUVERTE DES TERROIRS

#### • Le monde fascinant des abeilles

Au cœur d'une charmante petite boutique de miel, venez entendre la fabuleuse histoire des abeilles et de leur reine, leur vie dans la ruche et la fabrication du miel. Une dégustation commentée des différentes variétés de miel vous sera ensuite proposée. L'Amie Aillée vous accueille chaque jour dans sa charmante boutique de miel de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.  
Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée 2,50€ - Visite guidée enfant de 5 à 12 ans 1,50€

🕒 01/09/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél :

### Découverte du vignoble

#### • Découverte du métier de vigneron

Quelques arpents de vignes pour une promenade, quelques pas dans le chai pour découvrir notre métier, quelques flacons à déguster en conjuguant plaisir et santé dans le présent et pour le futur.

Durée : 3h.

Adulte : Visite guidée adulte 3€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09

☎ GONFARON - Tél : 04 94 78 20 42

#### • Découverte vendanges et vinification

Quelques arpents de vignes pour une promenade, quelques pas dans le chai pour découvrir notre métier, quelques flacons à déguster en conjuguant plaisir et santé dans le présent et pour le futur.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée adulte 3€

🕒 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ GONFARON - Tél : 04 94 78 20 42

#### • Fête du Primeur

Créée en 1921, cette cave a toujours su s'ouvrir vers des vins de qualité, et les nombreuses récompenses obtenues le prouvent. Les vins commercialisés sont issus de 4 terroirs très différents. La cave dispose d'une salle de réception avec chai de vieillissement où peuvent être organisées dégustation, initiation à la dégustation, visite de cave.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée adulte gratuit€

🕒 29/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ GONFARON - Tél : 04 94 59 63 72



## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### • Découverte d'un domaine en fonction des saisons

La Navarre : un domaine viticole typique.

Dans un lieu chargé d'histoire, le domaine de La Navarre vous reçoit pour une découverte de son site, de son histoire et un cheminement dans les vignes jusqu'à la dégustation des vins AOC Côtes de Provence. Vente tous les jours de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15 - dimanches après midi de 15h30 à 17h15. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 03/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48

### • Initiation aux vendanges et vinification

La passion du vigneron de 'Bandol'.

En passant dans le village du Plan du Castellet, au coeur du terroir de Bandol, arrêtez vous et visitez les chais, dégustez les vins et produits régionaux. La famille Jourdan, producteur dans le sang et dans l'âme vous accueille chaleureusement afin de partager la passion d'un métier. Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés, en hiver ouvert le matin du lundi au samedi et le mercredi et samedi après-midi. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 04/09/09

☎ LE CASTELLET - Tél : 04 94 90 41 87

### • Visite guidée sur rendez-vous du Château du Rouët

De ce vignoble en espaliers, situé sur les premiers contreforts de l'Estérel, se devine la ville romaine de Fréjus. Venez découvrir au pied des roches rouges dans un site exceptionnel, les secrets des grands vins Château du Rouët. Durée : 1h30.

Adulte : Visite guidée adulte 8€

🕒 03/09/09

☎ LE MUY - Tél : 04 94 99 21 10 ou [www.rouet.com](http://www.rouet.com)

### • Promenade sensorielle au coeur des 3 cépages

Distinction sensorielle des 3 cépages.

Rejoignez nous pour une visite suivie d'une dégustation. Vous découvrirez un chai de 400 barriques puis partirez à la découverte sensorielle des 3 cépages : Syrah, Merlot et Cabernet-Sauvignon. Vous terminerez cette initiation en goûtant nos 2 cépages blancs, Viognier et Chardonnay, notre Rosé et nos cépages rouges assemblés en bouteilles.

Adulte : Visite guidée adulte 4€

🕒 03/09/09

☎ NANS-LES-PINS - Tél : 04 94 72 04 21



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### • Découverte des saveurs provençales, dégustation de vin, apéritif de Provence

Vignerons passionnés par notre métier, nous serons heureux de vous faire découvrir nos vins de qualité, fruit de notre travail.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée adulte gratuit€

🕒 29/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ PLAN-DE-LA-TOUR - Tél : 04 94 43 70 60

### • Visite guidée de la cave et dégustation de produits du terroir

En bordure du Massif des Maures, le Château de Vaucouleurs veille sur la Vallée de l'Argens, défendu par sa garde de chênes, d'oliviers et de pins parasols. Ce domaine de 25 hectares de vignes est dans la famille LE BIGOT depuis plus d'un demi-siècle, sa cave vous recevra pour la dégustation de ses vins Côtes de Provence Blanc, Rosé, Rouge.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée adulte 2€

🕒 01/09/09

☎ PUGET-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 45 20 27

## Découverte élevage d'escargots

### • Découverte de l'héliciculture et des variétés anciennes de légumes et dégustation

Dans la plaine des Maures, l'élevage d'escargots et la culture des légumes anciens qui suscitent la curiosité et les papilles des petits et grands gourmets.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée 5€

🕒 29/08/09 - 05/09/09

☎ GONFARON - Tél : 06 12 17 66 72

## Découverte fromage et élevage de chèvres

### • Découverte de la ferme et dégustation

Et si nous passions un moment à la ferme ?

Bienvenue dans notre ferme ! Venez rencontrer nos chèvres, brebis et vaches, découvrir tous nos fromages fermiers. Visite gratuite tous les jours de 8h00 à 13h00 et de 15h00 à 19h00. Poru groupe et écoliers : visite guidée et dégustation payantes.

Accessibles au bus.

Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée groupes 10€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ CHATEAUDOUBLE - Tél : 04 98 105 105



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

### • Elevage et fromagerie fermière

Et si nous passions un moment à la ferme ?

Bienvenue dans notre ferme ! Venez rencontrer nos chèvres, brebis et vaches, découvrir tous nos fromages fermiers. Visite gratuite tous les jours de 8h00 à 13h00 et de 15h00 à 19h00. Pour groupe et écoliers : visite guidée et dégustation payantes. Accessibles au bus.

Durée : 2H00.

Adulte : Visite guidée groupe 10€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ CHATEAUDOUBLE - Tél : 04 98 105 105

### • Visite et goûter à la ferme

Et si nous passions un moment à la ferme ?

Bienvenue dans notre ferme ! Venez rencontrer nos chèvres, brebis et vaches, découvrir tous nos fromages fermiers. Visite gratuite tous les jours de 8h00 à 13h00 et de 15h00 à 19h00. Pour groupe et écoliers : visite guidée et dégustation payantes. Accessibles au bus.

Durée : 2H00.

Adulte : Visite guidée groupe enfant 10€

🕒 29/08/09 - 30/08/09 - 31/08/09 - 01/09/09 - 02/09/09 - 03/09/09 - 04/09/09 - 05/09/09

☎ CHATEAUDOUBLE - Tél : 04 98 105 105

## Découverte olivier et huile d'olives

### • Comment se fabrique l'huile d'olive AOC ?

Comment se fabrique l'huile d'olive A.O.C ?

Le Moulin Gervasoni vous accueille dans son atelier de fabrication où est élaborée une huile d'olive de qualité depuis 3 générations. Vous y trouverez de nombreuses spécialités régionales ainsi que de l'huile d'olive de variétés différentes. Il est possible de visionner une vidéo explicative de la fabrication. Dégustation.

D'avril à septembre de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 19h00. Été de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h00.

Durée : 0h30

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 01/09/09

☎ AUPS - Tél : 04 94 70 04 66



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## DÉCOUVERTE DES TERROIRS

- **A travers le verger, avant la récolte**

La Bastidette : une oasis d'oliviers.

Marie-Claire et Michel vous accueillent pour une promenade commentée dans un verger piétonnier. Dégustation des huiles d'olive monovariétales et AOC de Provence. Le mercredi et le samedi de 15h00 à 19h00 (2km de la Crau, direction Hyères, RD 554, entrée Pépinières de Mongolfier). Durée : 2h00.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 04/09/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48



## PASS SITES

### Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

#### • SANCTUAIRE NOTRE DAME DE GRÂCE

Un lieu de pèlerinage chargé d'histoire...

Les pèlerins viennent nombreux à Notre Dame des Grâces répondre à l'appel de la Vierge Marie. Apparue dans ce lieu en 1519, elle a promis de distribuer ici ses dons en abondance. Un pèlerin illustre, le roi Louis XIV, est venu la remercier du don de sa naissance. Le Sanctuaire organise de nombreux colloques et week-ends centrés autour de la philosophie, la métaphysique ou la théologie tout au long de l'année : contacter le Sanctuaire pour connaître le programme.

Lieu de prières : tenue correcte exigée.

Adulte : Entrée gratuite

☎ COTIGNAC - Tél : 04 94 69 64 90

#### • CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DU FREINET

Un musée consacré au massif des Maures.

À travers ses traditions, son histoire, son milieu naturel et les relations que l'homme a tissées avec les ressources de ce territoire, ce musée vous propose plusieurs expositions pour découvrir, s'émerveiller et respecter le massif des Maures :

- une exposition permanente sur le site archéologique du Fort-Freinet.

- un almanach des Maures, avec chaque année une exposition sur le chêne-liège en été, la châtaigne à l'automne et le ver à soie au printemps.

- des expositions temporaires annuelles sur le patrimoine du massif des Maures.

Adulte : gratuit€

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

#### • MUSÉE DE LA GLACE

Glacières et artisanat de la glace. C'est à partir de l'exemple de la vingtaine de glacières recensées sur le massif de la Sainte-Baume que ce musée aborde les mille et une ramifications de la production, du commerce et des usages de la glace à travers le monde, de l'antiquité à nos jours.

Adulte : Plein tarif 2,5€- Tarif « Pass Sites » 2€- moins de 6 ans gratuit€ - Visite du musée et de la glacière de Pivaut (sur RV pour groupes de 10 personnes mini) 4€- visite dumusée, de la glacière de Pivaut, atelier pédagogique (scolaire) 5€

☎ MAZAUGUES - Tél : 04 94 86 39 24



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## PASS SITES

### Abbaye - Couvent - Monastère - Cloître

#### • Abbaye du Thoronet

Au coeur de la forêt varoise, l'abbaye du Thoronet « merveille » des abbayes cisterciennes... Construite à la fin du XIIe siècle, l'aînée des « trois soeurs provençales » exprime avec force la simplicité et la rigueur de l'idéal cistercien prôné par Saint Bernard.

Adulte : Plein tarif 7€ - Tarif « Pass Sites » 5,5€ - Tarif « réduit » 4,5€ - moins de 26 ans gratuit€

☎ LE THORONET - Tél : 04 94 60 43 90

### Animaux

#### • LE VILLAGE DES TORTUES

Préservation et conservation de la tortue d'Hermann, reptile symbolique de la Provence.

Au milieu du maquis, un parc de deux hectares où séjournent avant leur réintroduction en milieu naturel plus de 2500 tortues. Vous y découvrirez des écloséries et des nurseries, des enclos d'adaptation et de reproduction, une « clinique des tortues » pour les quarantaines et les soins, des serres tropicales...

Adulte : Plein tarif de 7 à 10€ - Tarif « Pass Sites » de 4 à 7€ - Tarif « 5 ans/16 ans » de 4 à 6€ - moins de 5 ans gratuit€

☎ GONFARON - Tél : 04 94 78 26 41

### Archéologie Préhistoire

#### • Musée Archeologique Municipal

Buste de l'hermès bicéphale symbole de la Ville de Fréjus.

Le Musée Archéologique de Fréjus a été réaménagé au cours des années 2003 et 2004 avec une nouvelle muséographie préfigurant le futur Musée Archéologique Départemental du Var. Cette nouvelle présentation est axée autour de plusieurs thèmes comme la production de poteries, l'habitat... Parmi les oeuvres majeures : une tête de Jupiter, la mosaïque dite de la « panthère » et surtout le buste de l'hermès bicéphale devenu symbole de la ville de Fréjus.

Le musée archéologique fait partie du Fréjus Pass' qui donne accès à l'ensemble des sites et monuments de la ville de Fréjus. Ce Pass est valable 7 jours.

Adulte : Tarif unique 2€ - Tarif « Pass Sites » détenteur «Fréjus Pass'» 3,10€ - Plein tarif «Fréjus Pass'» 4,60 c€

☎ FREJUS - Tél : 04 94 52 15 78



## PASS SITES

### • LA MAISON DU PATRIMOINE

En 2002, les travaux de restauration d'un bâtiment municipal ont permis la découverte d'une glacière du XVII<sup>e</sup> siècle. De cette découverte naquit l'idée de la création d'une Maison du Patrimoine. Inaugurée le 3 avril 2004 elle met en valeur le site et présente les richesses patrimoniales de Roquebrune tant dans le domaine du profane que de celui du sacré.

Adulte : Entrée gratuite

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 98 11 36 85

## Art contemporain

### • COLLECTION MAX ERNST donation dorothea tanning

Le créateur de l'étrange oiseau Loplop avait trouvé sa « planète » à Seillans. Avec plus de 70 lithographies de Max Ernst et de Dorothea Tanning et de nombreux documents photographiques, ce lieu retrace le séjour du couple à Seillans, de 1964 à 1976. Connu comme l'un des plus grands représentants du mouvement surréaliste, Max Ernst a fini sa vie et son oeuvre dans la tranquillité de ce très joli village perché. C'est sur la place de la République, qu'affectionnait tant Max Ernst, que vous pourrez admirer son fameux bronze « Le génie de la Bastille ».

Adulte : Plein tarif 2€ - Tarif « Pass Sites » 1€ - moins de 15 ans gratuit€

☎ SEILLANS - Tél : 04 94 76 85 91

## Arts décoratifs

### • MUSÉE DES FAÏENCES

Trois siècles de tradition faïencière ininterrompue...

Installé dans l'ancienne demeure du Général Gassendi, le musée présente une remarquable rétrospective de l'art des maîtres faïenciers de Varages de 1695 à nos jours. Aujourd'hui, après trois siècles d'activité ininterrompue, Varages reste l'une des capitales de la faïence française avec plusieurs ateliers artisanaux, une manufacture et une école de décoration.

Journée découverte de la faïence de Varages deux samedis par mois (calendrier et programme sur [www.la-provence-verte.net](http://www.la-provence-verte.net))

Adulte : Plein tarif 2,5€ - Tarif « Pass Sites » 2€ - moins de 12 ans gratuit€

☎ VARAGES - Tél : 04 94 77 60 39



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## PASS SITES

### Arts et traditions populaires

#### • MUSEE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

Situé dans le cadre exceptionnel de vastes maisons bourgeoises, ce musée d'ethnologie régionale vous invite à la découverte de la Provence Varoise des XIXe et XXe siècles. Au fil de ses 2 étages et de ses centaines d'objets, vous découvrirez la richesse et l'inventivité des savoir-faire ruraux et artisanaux : le travail de la terre, la culture des céréales, de la vigne, des oliviers, la fabrication des bouchons, des tomettes, l'élevage des moutons et la transhumance, la religion populaire, la fête...

Adulte : Plein tarif 3,5€ - Tarif « Pass Sites » 2€ - moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emplois et RMIstes gratuit€  
☎ DRAGUIGNAN - Tél : 04 94 47 05 72

#### • MUSEE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

Situé dans un ancien moulin à huile et dans une ancienne bouchonnerie, ce musée vous invite à la découverte de l'histoire locale du village grâce aux objets liés aux activités de la vie quotidienne (outils, costumes, objets de maison). La visite d'un appartement paysan du XIXe siècle, avec sa grange, sa pièce commune et sa chambre, vous plonge dans une époque bien différente de la nôtre.

Visite libre  
Adulte : Gratuit  
☎ GRIMAUD - Tél : 04 94 43 39 29

### Militaire - Souvenirs de guerre

#### • MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Entre terre et mer, la magie d'un port où s'inscrivent nos rêves de partance... Ce musée d'art et d'histoire évoque la vie maritime de Toulon du XVIIIe siècle à nos jours, l'histoire de son arsenal, la construction navale et l'évolution des bateaux en Méditerranée, l'aventure coloniale en Extrême-Orient à travers maquettes, peintures et sculptures.

Visite libre avec remise d'un document.  
Visite guidée tous les jours en juillet et en août et sur réservation en dehors de cette période.  
Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif réduit 4€ - Pass Sites 3,5€ - Moins de 26 ans Gratuit  
☎ TOULON - Tél : 04 94 02 02 01



# Le Var

## Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

### PASS SITES

#### Musée

##### • MUSEE DE L'ARTILLERIE

Installé au coeur de l'École d'Artillerie de Draguignan, ce musée retrace l'histoire et l'évolution technique et tactique de l'artillerie du XV<sup>e</sup> siècle à nos jours (très belles collections de canons, d'armes et d'uniformes). Musée d'histoire et de société, ce musée est aussi un lieu d'apprentissage de la citoyenneté qui donne des clefs de compréhension sur le monde d'aujourd'hui.

Adulte : Entrée gratuite

☎ DRAGUIGNAN - Tél : 04 98 10 83 86

##### • GROUPE EPISCOPAL

Un cloître roman adossé à une cathédrale abritant un baptistère paléo-chrétien... Cet ensemble d'une belle unité architecturale comprend, une cathédrale, un baptistère du Ve siècle, un cloître et un ancien palais épiscopal. Une remarquable charpente à décor peint datant du XIV<sup>e</sup> siècle couvre les galeries du cloître.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif « Pass Sites » 4,20€ - Tarif réduit 3,50€ - moins de 26 ans gratuit€

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 26 30

##### • MUSEE DES TROUPES DE MARINE

Le Musée des troupes de marine est un lieu d'histoire, de sciences et techniques, d'arts et traditions militaires, mais aussi d'aventures humaines. C'est une évocation illustrée aussi bien par ses collections très diversifiées, que par des archives et des documents iconographiques, des troupes coloniales et de marine de Richelieu à nos jours.

Fond documentaire ouvert aux historiens et aux chercheurs sur RV du mardi au jeudi.

Adulte : Entrée gratuite

☎ FREJUS - Tél : 04 94 40 81 75 ou 04 94 17 86 56

##### • Musée régional du timbre et de la philatélie

À la découverte du timbre...

Le musée régional du timbre et de la philatélie est situé dans l'ancien château des Vintimille. Didactique, il raconte l'histoire du timbre-poste, sa naissance, les étapes de sa fabrication, les divers procédés d'impression... avant de montrer ses rapports avec l'art, avec l'argent, sa vocation de messenger...

Adulte : Plein tarif 2€ - Tarif « Pass Sites » 1€ - moins de 18 ans gratuit€ - personnels de La Poste et France Télécom gratuit€

☎ LE LUC - Tél : 04 94 47 96 16



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## PASS SITES

### • MAISON MONSOISE

C'est l'une des rares maisons du village dans laquelle tous les éléments architecturaux de la vie d'autrefois ont été conservés : le potager, le bugadier, la vieille cheminée et son foyer en pierre...

Fruit de la collaboration de tous les monsois, cette vieille maison est devenue :

- un lieu de sauvegarde du patrimoine,
- un lieu de mémoire,
- un lieu de culture,
- un lieu d'échange et de création.

Adulte : Plein tarif 1€ - Tarif « Pass Sites 0,5€ - moins de 12 ans gratuit€

☎ MONS - Tél : 04 94 76 35 66 ou 04 94 39 22 39

### • MUSEE DE L'ANNONCIADE

Pointillistes, nabis et fauves « les peintres de la lumière ».

Remarquables collections de peintures (1890/1950) rappelant que St-Tropez a été un foyer actif de l'avant-garde picturale au début du XXe siècle grâce à Signac qui, séduit par ce petit port de pêcheurs découvert en 1892, achète une maison dont il fait son atelier et y invite de nombreux peintres : Cross, Matisse...

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif Pass Sites 3€ - Tarif « étudiant et 3e âge » 4€ - jusqu'à 12 ans inclus gratuit€ - pendant les expositionstemporaires +1€

☎ SAINT-TROPEZ - Tél : 04 94 17 84 10

## Parc Botanique

### • LE JARDIN D'ELIE

De restanques en rocailles : le miracle d'un jardin sans eau. Le jardin d'Elie est un jardin singulier, émouvant, instructif. Jardin paysager parfaitement intégré au milieu naturel mais aussi jardin botanique riche et varié, ce site ouvre à la découverte de la flore locale locale et de ses usages. Lieu de mémoire mais aussi laboratoire en perpétuel mouvement, le jardin d'Elie oeuvre pour réconcilier l'homme avec l'environnement qui l'entoure.

Adulte : Plein tarif 4€ - Tarif « Pass Sites » 3€ - Tarif enfant 2€ - moins de 6 ans gratuit€

☎ LA ROQUEBRUSSANNE - Tél : 06 76 00 20 24



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## PASS SITES

### • Domaine du Rayol

Paysage d'ici et d'ailleurs. Conçu par Gilles Clément, le Jardin des Méditerranées est une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde (Bassin méditerranéen, Californie, Chili, Afrique du Sud et Australie) et en d'autres climats, subtropicaux, tempérés ou arides (Canaries, Asie, Afrique sud tropicale, Nouvelle-Zélande et Mexique).

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé et réglementé. Par votre comportement respectueux, vous contribuez à la protection du site.

Adulte : Plein tarif 8€ - Tarif Pass Sites 7€ - Tarif famille 18€ - Tarif réduit (moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emplois) 6€ - moins de 6 ans gratuit€

☎ LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER - Tél : 04 98 04 44 00



# Le Var

## Mille et une Découvertes à Vivre

**L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09**

### VISITE GUIDÉE EN COEUR DE VILLES ET VILLAGES

#### Découverte du patrimoine

##### • Fréjus, 2000 ans d'histoire

Visite de l'amphithéâtre (arènes), de la porte des Gaules, de la chapelle Saint-François de Paule et du cœur historique. Port important de l'empire romain, siège épiscopal depuis la fin de l'antiquité, la ville de Fréjus permet de traverser 2000 ans d'histoire, en découvrant ses monuments phares. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans Gratuit

🕒 31/08/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83

##### • Fréjus, ville médiévale et moderne

Visite de la cathédrale Saint-Léonce, de la chapelle Saint-François de Paule et du cœur historique de Fréjus qui rassemble l'essentiel du patrimoine médiéval et moderne de la ville. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 01/09/09 - 03/09/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83

##### • Fréjus, ville romaine

Visite de l'amphithéâtre (arènes), du théâtre, de l'aqueduc et des portes des Gaules et de Rome. Fondée au premier siècle avant notre ère, la ville de Fréjus a conservé un patrimoine antique important qui fait d'elle l'une des premières villes de France dans ce domaine. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans accompagnés Gratuit

🕒 01/09/09 - 04/09/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83 ou [tourisme@frejus.fr](mailto:tourisme@frejus.fr)

##### • Histoire du sel

Découverte d'un métier ancestral, celui du 'Saunier', de son lent combat avec les éléments : le soleil, le vent, la mer... Les secrets transmis de père en fils afin de faire naître le sel. Ses nombreux usages vous surprendront ! Cette visite se déroule dans un cadre exceptionnel : le double tombolo de la presqu'île de Giens récemment acquis par le Conservatoire du Littoral. Lieu de rendez-vous : Portail des salins des Pesquiers - La Capte. Durée : 1h30

Adulte : Visite guidée adulte 7€ - Visite guidée enfant de moins de 10 ans accompagnés Gratuit

🕒 03/09/09

☎ HYERES - Tél : 04 94 38 50 91



# Le Var

## Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

### VISITE GUIDÉE EN COEUR DE VILLES ET VILLAGES

#### • Hyères au XIX°

A travers cette jolie balade vous découvrirez pourquoi l'aristocratie anglaise et les têtes couronnées d'Europe (la Reine Victoria, la Reine Emma...) venaient goûter à la douceur hivernale durant 7 mois. De somptueux palaces ont été édifiés, sans oublier de très belles villas (la villa Tunisienne, la villa Mauresque, la villa Godillot...). Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme de Hyères. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée adulte 7 €€ - Visite guidée enfant enfant de moins de 10 ans Gratuit

🕒 03/09/09

☎ HYERES - Tél : 04 94 38 50 91 ou [tourisme@provence-azur.com](mailto:tourisme@provence-azur.com)

#### • Hyères médiéval

Cette visite des principaux monuments historiques de la ville vous fera voyager à travers les époques. La Commanderie des Templiers, la Collégiale St-Paul avec son exceptionnelle collection d'ex-voto, l'église St-Louis, sont autant de monuments remarquablement conservés. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme de HYERES. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée adulte 7€ - Visite guidée enfant enfant moins de 10 ans Gratuit

🕒 02/09/09

☎ HYERES - Tél : 04 94 38 50 91

#### • Découverte des trésors cachés du Pradet

Partez à la découverte des trésors cachés du Pradet... Une visite guidée ludique, adaptée aux 'pitchouns' et aux grands pour découvrir votre lieu insolite de vacances et profiter de son patrimoine historique, naturel et gastronomique. N'oubliez pas qu'en Provence un paysage peut cacher une histoire ou un secret ! Alors laissez vos sens vous guider le temps d'une matinée provençale... Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme PRADET. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 6€

🕒 01/09/09

☎ LE PRADET - Tél : 04 94 21 71 69

#### • Le canal des arrosants

Notre guide vous invite à découvrir comment les eaux vives de la Reppe ont été domestiquées par l'homme sans doute bien avant le Moyen-Age grâce à la construction de canaux connus sous le nom de Béal et qui regroupent sous ce nom le canal des Moulins, des Fontaines et celui des Arrosants. Les olioulais, au cours des siècles, ont avec ingéniosité et obstination su partager ces eaux vives pour alimenter moulins, fontaines, lavoirs et jardins. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme OLLIOULES. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 6€

🕒 04/09/09

☎ OLLIOULES - Tél : 04 94 63 11 74 ou [tourisme@six-fours-les-plages.com](mailto:tourisme@six-fours-les-plages.com)



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 29/08/09 au 05/09/09

## VISITE GUIDÉE EN COEUR DE VILLES ET VILLAGES

### • Divinités, saints et traditions

Remontons les âges, lorsque la ville se nomme Telo et qu'elle voue un culte aux divinités attachées aux sources du Faron. Puis avec les Romains qui introduisent de nouveaux dieux comme Mars, avec les premiers chrétiens de la région. Cinq siècles plus tard, l'Eglise est triomphante, la cathédrale en témoigne. Vient ensuite la contre-réforme... Découvrez les traditions locales, religieuses ou païennes qui ont marqué l'histoire de Toulon à travers les siècles. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme TOULON. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 8,50€ - Visite guidée enfant enfant moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 02/09/09

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00

### • VISITES GUIDEES/ A la découverte de l'histoire de Toulon

Remontez le cours du temps et plongez au cœur d'un passé maritime et historique dense... Dans les quartiers anciens de la vieille ville, découvrez le patrimoine architectural de notre cité provençale, l'histoire de la Marine, de la base navale et du baignage, tout en déambulant dans un dédale de ruelles pittoresques. Toulon, port du Levant, devenu premier port de guerre de France, vous surprendra par certains épisodes de son histoire... Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme TOULON. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 8,50€ - Visite guidée enfant enfant moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 05/09/09

☎ TOULON - Tél : 04 94 18 53 00 ou [info@toulontourisme.com](mailto:info@toulontourisme.com) ou [www.toulontourisme.com](http://www.toulontourisme.com)