



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

### Faune et flore

#### • Les balades aquatiques de l'observatoire marin

Équipés de palmes, masque, tuba et combinaison, l'Observatoire marin vous invite à venir découvrir les richesses littorales et sous-marines au droit des espaces naturels du littoral des Maures (Le Rayol-Canadel, Cavalaire-sur-Mer, La Croix Valmer et Ramatuelle). L'accès aux espaces sauvages et préservés se faisant à l'aide d'un bateau amarré dans la baie de Cavalaire. La faune sous marine vous ouvrira alors les portes de ses habitats privilégiés (fonds rocheux, sableux et herbiers de Posidonies).

Adulte : 18 €

Enfant : 8-16 ans : 12 €

🕒 13/07/09 à 09h00 - 13/07/09 à 11h30 - 13/07/09 à 15h00 - 14/07/09 à 09h00 - 14/07/09 à 11h30 - 14/07/09 à 15h00 - 15/07/09 à 09h00 - 15/07/09 à 11h30 - 15/07/09 à 15h00 - 16/07/09 à 09h00 - 16/07/09 à 11h30 - 16/07/09 à 15h00 - 17/07/09 à 09h00 - 17/07/09 à 11h30 - 17/07/09 à 15h00

☎ LA CROIX VALMER - Tél : 04 94 55 12 12

#### • Bois flotté et trous d'eau

Après vous avoir conté "Le grand voyage de bois flotté" assis sur la plage de l'Escalet. Prenons le chemin qui longe la mer pour une découverte parmi les rochers de granite, car chaque trou d'eau renferme ses secrets de vie et les surprises ne manqueront pas. Faune et flore marine à petite échelle que l'on observe sans masque ni tuba, au sec. Entre mer et terre, nous arriverons à une stèle, là, c'est l'histoire des hommes qui s'est inscrite.

Un conte, une chasse au trésor et un peu de passé, cette promenade, c'est tout cela.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 16/07/09 à 17h30

☎ RAMATUELLE - Tél : 04 98 12 64 00



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

### L'homme et la forêt

- **Le levage de liège dans l'ancienne capitale du bouchon**

Accompagné par un technicien forestier, muni de sa hache de levage de liège, vous assisterez à une démonstration d'écorçage de liège. Il vous contera son exploitation dans le massif des Maures et les multiples usages de cette matière étonnante.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 14/07/09 à 10h00

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

### Patrimoine et histoire

- **La Garde-Freinet, du castrum au village**

Voyage dans le temps depuis le site archéologique du Fort-Freinet (fin XIIe – fin XVIe siècle) jusqu'au village actuel. Panorama exceptionnel sur le massif des Maures et la Méditerranée. Évocation de l'évolution des modes de vie au cours des différentes périodes.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 17/07/09 à 09h30

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Golfe de Saint-Tropez - Découverte des Terroirs

### A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

#### Découverte du vignoble

##### • De la récolte à la dégustation

Un instant passion au coeur de la tradition.

Situé sur les contreforts du sud du Massif des Maures à quelques kilomètres du rivage, le domaine est exploité par la famille Audemard depuis plusieurs siècles.

Honorée de votre passage, elle vous fera découvrir la cave et le vignoble tout en dégustant les derniers crus. Votre visite sera agrémentée par l'exposition d'oeuvres d'artistes locaux.

Durée : 3h00.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 18/07/09

☎ COGOLIN - Tél : 04 94 43 21 26



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Golfe de Saint-Tropez - Pass Sites

### Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

#### • CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DU FREINET

Un musée consacré au massif des Maures.

À travers ses traditions, son histoire, son milieu naturel et les relations que l'homme a tissées avec les ressources de ce territoire, ce musée vous propose plusieurs expositions pour découvrir, s'émerveiller et respecter le massif des Maures :

- une exposition permanente sur le site archéologique du Fort-Freinet.
- un almanach des Maures, avec chaque année une exposition sur le chêne-liège en été, la châtaigne à l'automne et le ver à soie au printemps.
- des expositions temporaires annuelles sur le patrimoine du massif des Maures.

Adulte : gratuit€

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

### Arts et traditions populaires

#### • MUSEE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

Situé dans un ancien moulin à huile et dans une ancienne bouchonnerie, ce musée vous invite à la découverte de l'histoire locale du village grâce aux objets liés aux activités de la vie quotidienne (outils, costumes, objets de maison).

La visite d'un appartement paysan du XIXe siècle, avec sa grange, sa pièce commune et sa chambre, vous plonge dans une époque bien différente de la nôtre.

Visite libre

Adulte : Gratuit

☎ GRIMAUD - Tél : 04 94 43 39 29



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Golfe de Saint-Tropez - Pass Sites

### Musée

#### • MUSEE DE L'ANNONCIADE

Pointillistes, nabis et fauves « les peintres de la lumière ».

Remarquables collections de peintures (1890/1950) rappelant que St-Tropez a été un foyer actif de l'avant-garde picturale au début du XXe siècle grâce à Signac qui, séduit par ce petit port de pêcheurs découvert en 1892, achète une maison dont il fait son atelier et y invite de nombreux peintres : Cross, Matisse...

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif Pass Sites 3€ - Tarif « étudiant et 3e âge » 4€ - jusqu'à 12 ans inclus gratuit€ - pendant les expositionstemporaires +1€

☎ SAINT-TROPEZ - Tél : 04 94 17 84 10

### Parc Botanique

#### • Domaine du Rayol

Paysage d'ici et d'ailleurs. Conçu par Gilles Clément, le Jardin des Méditerranées est une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde (Bassin méditerranéen, Californie, Chili, Afrique du Sud et Australie) et en d'autres climats, subtropicaux, tempérés ou arides (Canaries, Asie, Afrique sud tropicale, Nouvelle-Zélande et Mexique).

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé et réglementé. Par votre comportement respectueux, vous contribuez à la protection du site.

Adulte : Plein tarif 8€ - Tarif Pass Sites 7€ - Tarif famille 18€ - Tarif réduit (moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emplois) 6€ - moins de 6 ans gratuit€

☎ LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER - Tél : 04 98 04 44 00