



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Estérel - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

### Faune et flore

#### • Balade au crépuscule

Promenade au soleil couchant qui sera l'occasion d'en savoir plus sur la résistance des plantes à la sécheresse, le chant des oiseaux avant la nuit et d'apprécier, vues d'en haut, les lumières de la côte d'Azur.

Adulte : 9 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 5 €

🕒 13/07/09 à 18h30

☎ SAINT-RAPHAEL - Tél : 04 94 19 52 52

### Sites et paysages

#### • Les Issambres par la côte

Avec le soleil qui baisse sur l'horizon, les couleurs sont sublimes : le bleu profond de la mer, le bleu pâle du ciel, le rose-rouge de l'Estérel et le vert sombre des Maures. Nous nous intéresserons aussi aux roches, aux plantes, aux oiseaux et aux petits animaux du littoral. Un vivier romain ponctuera notre parcours, témoin d'une activité très importante à cette époque.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 13/07/09 à 18h00

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 19 89 89



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Estérel - Découverte des Terroirs

### A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

#### Découverte des fruits et légumes

##### • Faites provision de vitamines !

La Cueillette du Rocher vous invite à partager un moment inoubliable en cueillant vous-même vos fruits et légumes, une garantie unique de fraîcheur, de saveur et de vitamines ! La buvette de notre terrasse, la dégustation des produits du terroir (Fromages Robert Bedot, oeufs frais, vins, huile d'olive, miel, ...) compléteront votre pause bien-être.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 17/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 19 89 89

##### • Visite guidée et commentée + Pause Dégustation

Faites provision de vitamines

La cueillette du Rocher vous invite à partager un moment inoubliable en cueillant vous-même vos fruits et vos légumes, une garantie unique de fraîcheur, de saveur et de vitamines ! La buvette de notre terrasse, la dégustation des produits du terroir (Fromages Robert Bedot, oeufs frais, vins, huile d'olive, miel...) compléteront votre pause bien-être. Durée : 1h00.

Adulte : Dégustation et cueillette 3€

🕒 17/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47

#### Découverte des plantes et fleurs

##### • Découverte nocturne des orchidées avec apéritif offert

Créateur et producteur depuis 4 générations. Laboratoire et serres de 2500m<sup>2</sup> abritant des centaines d'espèces. Vente et conseils aux particuliers et professionnels. Catalogue de vente par correspondance. Boutique en ligne.

Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée adulte 6€ - Visite guidée enfant de 8 à 15 ans 3€

🕒 16/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Estérel - Découverte des Terroirs

### • Visite commentée de l'espace exposition

Production de plantes gazonnantes en remplacement de la pelouse afin de réduire ou supprimer les tontes ainsi qu'une réduction significative de l'arrosage. Visite de l'espace d'exposition des différentes espèces mises en situation réelle.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée gratuit€

🕒 13/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 01 14 47

### Découverte du vignoble

### • Visite guidée de la cave et dégustation de produits du terroir

En bordure du Massif des Maures, le Château de Vaucouleurs veille sur la Vallée de l'Argens, défendu par sa garde de chênes, d'oliviers et de pins parasols. Ce domaine de 25 hectares de vignes est dans la famille LE BIGOT depuis plus d'un demi-siècle, sa cave vous recevra pour la dégustation de ses vins Côtes de Provence Blanc, Rosé, Rouge.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée adulte 2€

🕒 14/07/09

☎ PUGET-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 45 20 27

### Découverte olivier et huile d'olives

### • L'olivier : de la culture à la fabrication de l'huile d'olive

Au pied du village millénaire de Roquebrune-sur-Argens, venez découvrir les secrets de la fabrication de l'huile d'olive à travers une visite commentée du domaine et de son moulin. Puis terminez votre initiation à la boutique où vous attend un véritable voyage de saveurs à la découverte des produits provençaux : l'huile d'olive, les pâtes d'olives, le bois d'olivier accompagnés de poteries, miel, confitures... Vidéo des différentes phases de la fabrication d'huile d'olive diffusée au moulin.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 14/07/09 - 16/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 01 14 47



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Estérel - Pass Sites

### Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

### Archéologie Préhistoire

#### • Musée Archeologique Municipal

Buste de l'hermès bicéphale symbole de la Ville de Fréjus.

Le Musée Archéologique de Fréjus a été réaménagé au cours des années 2003 et 2004 avec une nouvelle muséographie préfigurant le futur Musée Archéologique Départemental du Var. Cette nouvelle présentation est axée autour de plusieurs thèmes comme la production de poteries, l'habitat... Parmi les oeuvres majeures : une tête de Jupiter, la mosaïque dite de la « panthère » et surtout le buste de l'hermès bicéphale devenu symbole de la ville de Fréjus.

Le musée archéologique fait partie du Fréjus Pass' qui donne accès à l'ensemble des sites et monuments de la ville de Fréjus. Ce Pass est valable 7 jours.

Adulte : Tarif unique 2€ - Tarif « Pass Sites » détenteur «Fréjus Pass'» 3,10€ - Plein tarif «Fréjus Pass'» 4,60 c€

☎ FREJUS - Tél : 04 94 52 15 78

#### • LA MAISON DU PATRIMOINE

En 2002, les travaux de restauration d'un bâtiment municipal ont permis la découverte d'une glacière du XVIIe siècle. De cette découverte naquit l'idée de la création d'une Maison du Patrimoine. Inaugurée le 3 avril 2004 elle met en valeur le site et présente les richesses patrimoniales de Roquebrune tant dans le domaine du profane que de celui du sacré.

Adulte : Entrée gratuite

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 98 11 36 85

### Musée

#### • GROUPE EPISCOPAL

Un cloître roman adossé à une cathédrale abritant un baptistère paléo-chrétien... Cet ensemble d'une belle unité architecturale comprend, une cathédrale, un baptistère du Ve siècle, un cloître et un ancien palais épiscopal. Une remarquable charpente à décor peint datant du XIVe siècle couvre les galeries du cloître.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif « Pass Sites » 4,20€ - Tarif réduit 3,50€ - moins de 26 ans gratuit€

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 26 30



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Estérel - Pass Sites

### • MUSEE DES TROUPES DE MARINE

Le Musée des troupes de marine est un lieu d'histoire, de sciences et techniques, d'arts et traditions militaires, mais aussi d'aventures humaines. C'est une évocation illustrée aussi bien par ses collections très diversifiées, que par des archives et des documents iconographiques, des troupes coloniales et de marine de Richelieu à nos jours.

Fond documentaire ouvert aux historiens et aux chercheurs sur RV du mardi au jeudi.

Adulte : Entrée gratuite

☎ FREJUS - Tél : 04 94 40 81 75 ou 04 94 17 86 56



L'agenda de la semaine  
du 11/07/09 au 18/07/09

## Estérel - Visite guidée en coeur de villes et villages

### Découverte du patrimoine

#### • Fréjus, 2000 ans d'histoire

Visite de l'amphithéâtre (arènes), de la porte des Gaules, de la chapelle Saint-François de Paule et du cœur historique. Port important de l'empire romain, siège épiscopal depuis la fin de l'antiquité, la ville de Fréjus permet de traverser 2000 ans d'histoire, en découvrant ses monuments phares. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h00  
Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans Gratuit

🕒 13/07/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83

#### • Fréjus, ville médiévale et moderne

Visite de la cathédrale Saint-Léonce, de la chapelle Saint-François de Paule et du cœur historique de Fréjus qui rassemble l'essentiel du patrimoine médiéval et moderne de la ville. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h  
Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 14/07/09 - 16/07/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83

#### • Fréjus, ville romaine

Visite de l'amphithéâtre (arènes), du théâtre, de l'aqueduc et des portes des Gaules et de Rome. Fondée au premier siècle avant notre ère, la ville de Fréjus a conservé un patrimoine antique important qui fait d'elle l'une des premières villes de France dans ce domaine. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans accompagnés Gratuit

🕒 14/07/09 - 17/07/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83 ou [tourisme@frejus.fr](mailto:tourisme@frejus.fr)