



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Les balades aquatiques de l'observatoire marin

Équipés de palmes, masque, tuba et combinaison, l'Observatoire marin vous invite à venir découvrir les richesses littorales et sous-marines au droit des espaces naturels du littoral des Maures (Le Rayol-Canadel, Cavalaire-sur-Mer, La Croix Valmer et Ramatuelle). L'accès aux espaces sauvages et préservés se faisant à l'aide d'un bateau amarré dans la baie de Cavalaire. La faune sous marine vous ouvrira alors les portes de ses habitats privilégiés (fonds rocheux, sableux et herbiers de Posidonies).

Adulte : 18 €

Enfant : 8-16 ans : 12 €

🕒 06/07/09 à 09h00 - 06/07/09 à 11h30 - 06/07/09 à 15h00 - 07/07/09 à 09h00 - 07/07/09 à 11h30 - 07/07/09 à 15h00 - 08/07/09 à 09h00 - 08/07/09 à 11h30 - 08/07/09 à 15h00 - 09/07/09 à 09h00 - 09/07/09 à 11h30 - 09/07/09 à 15h00 - 10/07/09 à 09h00 - 10/07/09 à 11h30 - 10/07/09 à 15h00

☎ LA CROIX VALMER - Tél : 04 94 55 12 12

• Le monde fascinant des petites bêtes

Dans les grandes herbes, sur le bord des chemins, sur les troncs d'arbres ou dans les cours d'eau, les insectes sont partout. D'ailleurs, il n'y a pas que les insectes mais aussi mille-pattes, araignées, crustacés et scorpions... ou encore sauterelles, criquets, abeilles et bourdons, libellules, papillons, larves et adultes. C'est tout cela que nous aborderons au gré du parcours, le plus souvent à l'ombre des châtaigniers. Loupes et boîtes d'observations vous seront fournies, donc, pas de panique !

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 08/07/09 à 16h00

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

• La Balade nocturne au domaine du Rayol, lumière sur les belles de nuit ...

Aux heures les plus agréables de cette saison chaude, observons ce que la nature nous cache le jour : plantes d'ici ou d'ailleurs vivant la nuit (floraisons, pollinisation et parfums de l'ombre).

La balade se déroule dans l'enceinte du domaine du Rayol.

Adulte : 9 €

Enfant : - de 10 ans : gratuit / 10-18 ans : 5 €

🕒 07/07/09 à 20h00

☎ LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER - Tél : 04 98 04 44 00



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

L'homme et la forêt

• Le levage de liège dans l'ancienne capitale du bouchon

Accompagné par un technicien forestier, muni de sa hache de levage de liège, vous assisterez à une démonstration d'écorçage de liège. Il vous contera son exploitation dans le massif des Maures et les multiples usages de cette matière étonnante.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 05/07/09 à 10h00

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

Sites et paysages

• La Corniche des Maures et le sentier du Fenouillet

Un parcours riche en paysages très différents : un vallon humide frais et vert, le maquis odorant en été et fleuri au printemps, des rochers et des falaises sur le littoral, une mer aux différents bleus et les îles sur l'horizon. Riche aussi d'histoires : le passage du "train des Pignes", les débuts du tourisme dans les Maures. Riche encore d'opportunités, notamment avec les oiseaux...

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 07/07/09 à 09h15

☎ CAVALAIRE-SUR-MER - Tél : 04 94 01 92 10

• A cheval dans les Maures

Depuis le relais équestre, partez à cheval accompagné par Gino sur les chemins de traverse des Maures sauvages.

Empruntant l'ancien chemin de pèlerinage, il vous conduira sur le plateau de Miremer où trône sa chapelle du XIIe siècle.

Du haut de votre monture, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et la flore, la vue panoramique sur le Golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures.

Adulte : 45 €

Enfant : 10-16 ans : 40 €

🕒 10/07/09 à 17h30

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

- **Camarat : paysage de granite**

Comment le paysage du lieu s'explique par la tectonique des plaques et la géologie ? Balade en forme d'initiation aux grands phénomènes à l'origine du Massif des Maures et, localement, au granite de Camarat. Un regard en arrière sur plus de 300 millions d'années qui explique ce que nous voyons en ce moment.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 09/07/09 à 17h00

☎ RAMATUELLE - Tél : 04 98 12 64 00



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Golfe de Saint-Tropez - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

• CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DU FREINET

Un musée consacré au massif des Maures.

À travers ses traditions, son histoire, son milieu naturel et les relations que l'homme a tissées avec les ressources de ce territoire, ce musée vous propose plusieurs expositions pour découvrir, s'émerveiller et respecter le massif des Maures :

- une exposition permanente sur le site archéologique du Fort-Freinet.
- un almanach des Maures, avec chaque année une exposition sur le chêne-liège en été, la châtaigne à l'automne et le ver à soie au printemps.
- des expositions temporaires annuelles sur le patrimoine du massif des Maures.

Adulte : gratuit€

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

Arts et traditions populaires

• MUSEE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

Situé dans un ancien moulin à huile et dans une ancienne bouchonnerie, ce musée vous invite à la découverte de l'histoire locale du village grâce aux objets liés aux activités de la vie quotidienne (outils, costumes, objets de maison).

La visite d'un appartement paysan du XIXe siècle, avec sa grange, sa pièce commune et sa chambre, vous plonge dans une époque bien différente de la nôtre.

Visite libre

Adulte : Gratuit

☎ GRIMAUD - Tél : 04 94 43 39 29



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Golfe de Saint-Tropez - Pass Sites

Musée

• MUSEE DE L'ANNONCIADE

Pointillistes, nabis et fauves « les peintres de la lumière ».

Remarquables collections de peintures (1890/1950) rappelant que St-Tropez a été un foyer actif de l'avant-garde picturale au début du XXe siècle grâce à Signac qui, séduit par ce petit port de pêcheurs découvert en 1892, achète une maison dont il fait son atelier et y invite de nombreux peintres : Cross, Matisse...

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif Pass Sites 3€ - Tarif « étudiant et 3e âge » 4€ - jusqu'à 12 ans inclus gratuit€ - pendant les expositionstemporaires +1€

☎ SAINT-TROPEZ - Tél : 04 94 17 84 10

Parc Botanique

• Domaine du Rayol

Paysage d'ici et d'ailleurs. Conçu par Gilles Clément, le Jardin des Méditerranées est une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde (Bassin méditerranéen, Californie, Chili, Afrique du Sud et Australie) et en d'autres climats, subtropicaux, tempérés ou arides (Canaries, Asie, Afrique sud tropicale, Nouvelle-Zélande et Mexique).

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé et réglementé. Par votre comportement respectueux, vous contribuez à la protection du site.

Adulte : Plein tarif 8€ - Tarif Pass Sites 7€ - Tarif famille 18€ - Tarif réduit (moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emplois) 6€ - moins de 6 ans gratuit€

☎ LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER - Tél : 04 98 04 44 00