



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

Faune et flore

• Les étangs de Villepey

Entre mer, montagnes et rivières, les étangs de Villepey sont un sanctuaire pour la faune et la flore. Vous partirez à la découverte du sentier du "Pas des Vaches" où vous serez initié à l'écologie des lieux en empruntant le circuit balisé qui vous mènera jusqu'à l'observatoire de la Vasière, riche en oiseaux variés.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 08/07/09 à 09h00

☎ FREJUS - Tél : 04 94 81 22 09

• Balade au crépuscule

Promenade au soleil couchant qui sera l'occasion d'en savoir plus sur la résistance des plantes à la sécheresse, le chant des oiseaux avant la nuit et d'apprécier, vues d'en haut, les lumières de la côte d'Azur.

Adulte : 9 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 5 €

🕒 06/07/09 à 18h30

☎ SAINT-RAPHAEL - Tél : 04 94 19 52 52

Sens et bien être

• Du miel et des abeilles

A la découverte du monde des butineurs : les abeilles, la pollinisation, les plantes mellifères, l'apiculture d'hier et d'aujourd'hui. Rencontre avec un apiculteur et dégustation de différents miels.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 06/07/09 à 17h30

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 19 89 89



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Découverte des Terroirs

A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

Découverte des fruits et légumes

- **Entretien des cultures avec le cheval de trait**

Démonstration de l'entretien des cultures avec le cheval de trait.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée 5€

🕒 06/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47

- **Faites provision de vitamines !**

La Cueillette du Rocher vous invite à partager un moment inoubliable en cueillant vous-même vos fruits et légumes , une garantie unique de fraîcheur, de saveur et de vitamines ! La buvette de notre terrasse, la dégustation des produits du terroir (Fromages Robert Bedot, oeufs frais, vins, huile d'olive, miel, ...) compléteront votre pause bien-être.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 10/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 19 89 89

- **Visite guidée et commentée + Pause Dégustation**

Faites provision de vitamines

La cueillette du Rocher vous invite à partager un moment inoubliable en cueillant vous-même vos fruits et vos légumes, une garantie unique de fraîcheur, de saveur et de vitamines ! La buvette de notre terrasse, la dégustation des produits du terroir (Fromages Robert Bedot, oeufs frais, vins, huile d'olive, miel...) compléteront votre pause bien-être. Durée : 1h00.

Adulte : Dégustation et cueillette 3€

🕒 10/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Découverte des Terroirs

Découverte des plantes et fleurs

• De la bouture à la plante adulte

Richard Cousin vous accueille dans sa production de plantes fleuries de plein air et de plantes odorantes pour le jardin.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée gratuit€

🕒 06/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47

• Découverte du milieu aquatique

A moins d'une simple visite, un conseil avisé vous sera prodigué au sein de notre production de plantes aquatiques. Choix, qualité, compétences et simplicité vous convaincront qu'un bassin orné de nénuphars, lotus, plantes oxygénantes, plantes flottantes, plantes de berges, vous passionnera.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée 3€

🕒 07/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 81 14 47

• Visite commentée de l'espace exposition

Production de plantes gazonnantes en remplacement de la pelouse afin de réduire ou supprimer les tontes ainsi qu'une réduction significative de l'arrosage. Visite de l'espace d'exposition des différentes espèces mises en situation réelle.

Durée : 2h.

Adulte : Visite guidée gratuit€

🕒 06/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 01 14 47

Découverte du miel

• Le monde fascinant des abeilles

Au cœur d'une charmante petite boutique de miel, venez entendre la fabuleuse histoire des abeilles et de leur reine, leur vie dans la ruche et la fabrication du miel. Une dégustation commentée des différentes variétés de miel vous sera ensuite proposée. L'Amie Ailée vous accueille chaque jour dans sa charmante boutique de miel de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée 2,50€ - Visite guidée enfant de 5 à 12 ans 1,50€

🕒 07/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél :



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Découverte des Terroirs

Découverte du vignoble

- **Visite guidée de la cave et dégustation de produits du terroir**

En bordure du Massif des Maures, le Château de Vaucouleurs veille sur la Vallée de l'Argens, défendu par sa garde de chênes, d'oliviers et de pins parasols. Ce domaine de 25 hectares de vignes est dans la famille LE BIGOT depuis plus d'un demi-siècle, sa cave vous recevra pour la dégustation de ses vins Côtes de Provence Blanc, Rosé, Rouge.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée adulte 2€

🕒 07/07/09

☎ PUGET-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 45 20 27

Découverte olivier et huile d'olives

- **L'olivier : de la culture à la fabrication de l'huile d'olive**

Au pied du village millénaire de Roquebrune-sur-Argens, venez découvrir les secrets de la fabrication de l'huile d'olive à travers une visite commentée du domaine et de son moulin. Puis terminez votre initiation à la boutique où vous attend un véritable voyage de saveurs à la découverte des produits provençaux : l'huile d'olive, les pâtes d'olives, le bois d'olivier accompagnés de poteries, miel, confitures... Vidéo des différentes phases de la fabrication d'huile d'olive diffusée au moulin.

Durée : 1h.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 07/07/09 - 09/07/09

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 94 01 14 47



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Pass Sites

Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

Archéologie Préhistoire

• Musée Archeologique Municipal

Buste de l'hermès bicéphale symbole de la Ville de Fréjus.

Le Musée Archéologique de Fréjus a été réaménagé au cours des années 2003 et 2004 avec une nouvelle muséographie préfigurant le futur Musée Archéologique Départemental du Var. Cette nouvelle présentation est axée autour de plusieurs thèmes comme la production de poteries, l'habitat... Parmi les oeuvres majeures : une tête de Jupiter, la mosaïque dite de la « panthère » et surtout le buste de l'hermès bicéphale devenu symbole de la ville de Fréjus.

Le musée archéologique fait partie du Fréjus Pass' qui donne accès à l'ensemble des sites et monuments de la ville de Fréjus. Ce Pass est valable 7 jours.

Adulte : Tarif unique 2€ - Tarif « Pass Sites » détenteur «Fréjus Pass'» 3,10€ - Plein tarif «Fréjus Pass'» 4,60 c€

☎ FREJUS - Tél : 04 94 52 15 78

• LA MAISON DU PATRIMOINE

En 2002, les travaux de restauration d'un bâtiment municipal ont permis la découverte d'une glacière du XVIIe siècle. De cette découverte naquit l'idée de la création d'une Maison du Patrimoine. Inaugurée le 3 avril 2004 elle met en valeur le site et présente les richesses patrimoniales de Roquebrune tant dans le domaine du profane que de celui du sacré.

Adulte : Entrée gratuite

☎ ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - Tél : 04 98 11 36 85

Musée

• GROUPE EPISCOPAL

Un cloître roman adossé à une cathédrale abritant un baptistère paléo-chrétien... Cet ensemble d'une belle unité architecturale comprend, une cathédrale, un baptistère du Ve siècle, un cloître et un ancien palais épiscopal. Une remarquable charpente à décor peint datant du XIVe siècle couvre les galeries du cloître.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif « Pass Sites » 4,20€ - Tarif réduit 3,50€ - moins de 26 ans gratuit€

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 26 30



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Pass Sites

• MUSEE DES TROUPES DE MARINE

Le Musée des troupes de marine est un lieu d'histoire, de sciences et techniques, d'arts et traditions militaires, mais aussi d'aventures humaines. C'est une évocation illustrée aussi bien par ses collections très diversifiées, que par des archives et des documents iconographiques, des troupes coloniales et de marine de Richelieu à nos jours.

Fond documentaire ouvert aux historiens et aux chercheurs sur RV du mardi au jeudi.

Adulte : Entrée gratuite

☎ FREJUS - Tél : 04 94 40 81 75 ou 04 94 17 86 56



Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine
du 04/07/09 au 11/07/09

Estérel - Visite guidée en coeur de villes et villages

Découverte du patrimoine

• Fréjus, 2000 ans d'histoire

Visite de l'amphithéâtre (arènes), de la porte des Gaules, de la chapelle Saint-François de Paule et du cœur historique. Port important de l'empire romain, siège épiscopal depuis la fin de l'antiquité, la ville de Fréjus permet de traverser 2000 ans d'histoire, en découvrant ses monuments phares. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h00

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans Gratuit

🕒 06/07/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83

• Fréjus, ville médiévale et moderne

Visite de la cathédrale Saint-Léonce, de la chapelle Saint-François de Paule et du cœur historique de Fréjus qui rassemble l'essentiel du patrimoine médiéval et moderne de la ville. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans accompagné Gratuit

🕒 07/07/09 - 09/07/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83

• Fréjus, ville romaine

Visite de l'amphithéâtre (arènes), du théâtre, de l'aqueduc et des portes des Gaules et de Rome. Fondée au premier siècle avant notre ère, la ville de Fréjus a conservé un patrimoine antique important qui fait d'elle l'une des premières villes de France dans ce domaine. Lieu de rendez-vous : Office du Tourisme FREJUS. Durée : 2h

Adulte : Visite guidée adulte 5€ - Visite guidée enfant de moins de 12 ans accompagnés Gratuit

🕒 07/07/09 - 10/07/09

☎ FREJUS - Tél : 04 94 51 83 83 ou tourisme@frejus.fr