



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 20/06/09 au 27/06/09

## Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

### Faune et flore

#### • Porquerolles, une île, mille facettes

Partez à la découverte de Porquerolles, une île aux multiples facettes. Vous découvrirez la richesse de la faune et la flore méditerranéennes ainsi qu'une histoire passionnante.

La guide vous parlera également de l'insularité, de la rareté de l'eau et de sa gestion au quotidien.

Adulte : 9 €

Enfant : 8-12 ans : 4,5 €

🕒 21/06/09 à 09h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

#### • Presqu'île de Giens : découverte des oiseaux au salin des Pesquiers

A travers une balade pédestre d'une heure et demie, vous irez découvrir un écrin naturel accueillant une multitude d'oiseaux, que vous observerez à loisir avec des paires de jumelles fournies ou à l'aide d'une longue vue. Une longueur de circuit relativement courte, regroupant d'anciens bâtiments saliniers pour découvrir l'histoire des salins et un observatoire d'oiseaux permettant des observations comportementales.

Adulte : 5 €

Enfant : - de 18 ans : gratuit / chômeurs et étudiants : 3€

🕒 25/06/09 à 08h45 - 25/06/09 à 18h45

☎ HYERES-LES-PALMIERS - Tél : 04 94 38 50 91

### L'homme et la forêt

#### • Sur les chemins du chêne-liège

Un guide forestier vous conduira sur les traces ancestrales du chêne-liège. Démonstration d'écorçage de liège. Découvrez et apprenez à reconnaître le chêne liège : sa biologie, son bois, son rôle économique passé et présent.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 24/06/09 à 09h30

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 20/06/09 au 27/06/09

## Provence Méditerranée - Balade Nature Commentée

### Patrimoine et histoire

#### • Autour du monastère de la Verne

Sur le site prestigieux de la Chartreuse de la Verne, le forestier vous propose de regarder dans le passé pour comprendre le présent. La plus haute forêt de chênes verts de Provence, la cathédrale de cèdres, la bergerie de Ragusse, ainsi que la châtaigneraie séculaire seront les compagnons d'une des plus belles balades des Maures. En septembre et Octobre, la balade sera plus orientée sur le châtaignier. Visite libre du monastère.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 25/06/09 à 14h00

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

### Sites et paysages

#### • De l'olivier à l'huile d'olive

Le Domaine des Jassons nous accueille pour une balade gourmande. Une première partie, avec un guide naturaliste, sera consacrée à la découverte du terroir : les petites Maures, le sol, les plantes naturelles, les ressources naturelles (fruits sauvages à goûter selon les saisons). Une deuxième partie, avec l'exploitant du domaine, sera consacrée à la découverte des oliveraies (modes de culture, les variétés), du moulin (triage, nettoyage, concassage et extraction de l'huile) et enfin à une dégustation de différentes huiles d'olive.

Feuillet-mémo pour chaque participant.

Achats possibles sur place après la balade.

Adulte : 8 €

Enfant : - de 8 ans : gratuit / 8-12 ans : 4 €

🕒 26/06/09 à 09h00

☎ LA LONDE-LES-MAURES - Tél : 04 94 01 53 10



# Le Var Mille et une Découvertes à l'ivre

L'agenda de la semaine  
du 20/06/09 au 27/06/09

## Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

### A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

#### Découverte de la spiruline

- **Découverte de la ferme aquacole et dégustation de spiruline**

La Ferme Aquacole : spiruline - vitalité

L'algue Spiruline, récoltée en bassins d'eau douce, est un des tous premiers végétaux apparus sur la terre. Elle contient tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines (70%), vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides gras essentiels. Nourriture traditionnelle, aliment apportant force et équilibre, la Spiruline est un produit 100% naturel. Durée : 1h00.

Adulte : Visite guidée Gratuit

🕒 20/06/09 - 21/06/09 - 22/06/09 - 23/06/09 - 24/06/09 - 25/06/09 - 26/06/09 - 27/06/09

☎ LA CRAU - Tél : 04 94 66 14 48 ou 04 94 14 03 15 ou [otsilacrau@wanadoo.fr](mailto:otsilacrau@wanadoo.fr)

#### Découverte des fruits et légumes

- **Visite guidée de la Bastide de la Cabrière**

Au coeur des Maures, des paysans en harmonie avec la nature, des chèvres et leurs fromages, des fruits et leurs confitures, chambres d'hôtes, et plus encore...Durée : 1h00

Adulte : Visite guidée adulte (jusqu'au 31/03/2009) Gratuit - Visite guidée adulte ( à partir du 01/04/2009) 5€

🕒 20/06/09 - 21/06/09 - 22/06/09 - 23/06/09 - 24/06/09 - 25/06/09 - 26/06/09 - 27/06/09

☎ COLLOBRIERES - Tél : 04 94 48 08 00

#### Découverte élevage d'escargots

- **Fête de l'Escargot**

Les petits et gros gris au bord de la grande bleue.

Visite commentée de l'élevage d'escargots pour des groupes sur rendez-vous. Dégustation possible.

Vente directe du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00.

Adulte : Gratuit

🕒 21/06/09

☎ LE PRADET - Tél : 04 94 21 71 69



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 20/06/09 au 27/06/09

## Provence Méditerranée - Découverte des Terroirs

### Découverte olivier et huile d'olives

#### • De l'olivier à l'huile d'olive

L'huile d'olive produite sur le domaine. A.O.C. huile d'olive de Provence

D'anciennes vignes ont laissé la place à un verger de 4900 oliviers, Aglandau, Bouteillan, Cayon, Grossane et Picholine. La récolte traitée dans notre moulin en chaîne continue, offre ainsi toutes les garanties d'origine et de qualité de notre huile au fruité vert avec des goûts d'artichauts, d'amandes vertes et de pommes.

2 visites proposées pour une découverte de la culture de l'olive avec le propriétaire et du terroir des Petites Maures avec un guide naturaliste. Durée : 3h30.

Adulte : Visite guidée adulte 8€ - Visite guidée enfant moins de 8 ans Gratuit - Visite guidée enfant de 8 à 12 ans 4€

🕒 26/06/09

☎ LA LONDE-LES-MAURES - Tél : 04 94 01 53 10



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 20/06/09 au 27/06/09

## Provence Méditerranée - Pass Sites

### Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...28 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

### Militaire - Souvenirs de guerre

#### • MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

Entre terre et mer, la magie d'un port où s'inscrivent nos rêves de partance...

Ce musée d'art et d'histoire évoque la vie maritime de Toulon du XVIIIe siècle à nos jours, l'histoire de son arsenal, la construction navale et l'évolution des bateaux en Méditerranée, l'aventure coloniale en Extrême-Orient à travers maquettes, peintures et sculptures.

Visite libre avec remise d'un document.

Visite guidée tous les jours en juillet et en août et sur réservation en dehors de cette période.

Adulte : Plein tarif 5€ - Tarif réduit 4€ - Pass Sites 3,5€ - Moins de 26 ans Gratuit

☎ TOULON - Tél : 04 94 02 02 01