

# Dossier de presse 2008



**Amusez-vous :**  
**un cocktail 100% loisirs, 100% nature**

**"l'abus d'amusez-vous est conseillé pour la santé!"**

# Amusez-vous en Provence Verte



Préparé par : 37 communes de La Provence Verte

Créé par : L'Office Intercommunal de Tourisme de La Provence Verte

Date de sortie : 1<sup>er</sup> avril 2008

Et si ce territoire de 37 communes était un parc d'attractions grandeur nature ?  
Et si vous veniez découvrir la beauté de notre espace naturel, goûter à la richesse de notre patrimoine culturel, vous plonger dans le savoir faire de nos artisans et domaines viticoles ?

*Amusez-vous* en Provence Verte c'est une sélection de 66 activités proposées à dates fixes, balades thématiques commentées et activités sportives à prix privilégié, une invitation à vivre intensément La Provence Verte !

## Contexte

*Amusez-vous* en Provence Verte a été créé en 2004 par l'Office Intercommunal de Tourisme pour offrir une animation qualitative et structurée aux visiteurs en séjour, de passage sur le territoire ou y vivant et souhaitant découvrir des loisirs organisés à tarif préférentiel.

## La Provence Verte, le Sud Côté Jardin

Entre le Verdon, la Sainte Baume et la Sainte Victoire se niche une oasis ensoleillée de fraîcheur et de calme, un pays intact où le département du Var puise ses sources et ses racines.

37 communes naturellement protégées qui offrent la sensation d'un privilège, celui de goûter à l'art de vivre typiquement provençal. C'est un lieu encore authentique partagé entre connaisseurs et intimes. Avec ses forêts odorantes, ses vallons menant à une bastide et ses sources qui chantent, c'est une nature préservée qui a donné à La Provence Verte sa couleur si caractéristique.

*Ici*, paysages sauvages et patrimoine provençal se mêlent intimement...



## Les activités

Un véritable *programme d'animations* sur l'année pour se divertir et découvrir La Provence Verte.

**Départ à dates fixes du 1<sup>er</sup> avril 2008 au 31 mars 2009** pour les balades et les visites.

**Des animations ouvertes aux adultes et aux enfants.**

**Des visites d'une durée de 1h à 1 journée.**

**Des tarifs abordables et variés à partir d'1€.**

**Des professionnels diplômés ou spécialisés (guides naturalistes, brevets d'état, guides du patrimoine et du pays d'Art et d'Histoire...).**

# *Un choix d'activités variées dans un esprit convivial*

## Amusez-vous en chiffres



**66 activités**

**35 professionnels**

**431 dates programmées**

## *Les nouveautés pour se dépenser*



### **Balades** nature commentées

Elles invitent à une découverte du patrimoine naturel et historique de La Provence Verte. De courte durée (1/2 journée), elles sont commentées par des spécialistes. Ces balades accessibles à tous, sont répertoriées par thèmes (faune et flore, l'homme et la forêt, sites et paysages, patrimoine et histoire, sens et bien-être et balades sportives).

### **Nouveautés 2008**

**Nans les pins** : plantes et liqueurs de la forêt, Saint Baume, château d'eau de la Provence

**Rocbaron** : le soleil, une étoile en plein jour



## Visites culturelles

Elles sont commentées par un guide du Pays d'Art et d'Histoire. Elles permettent de partir à la découverte de nos villages et de nos monuments préservés (durée des visites entre 1h et 3h).

*Le Ministère de la Culture a attribué l'appellation Pays d'art et d'histoire à notre territoire pour la qualité de son patrimoine. Il garantit la compétence des guides conférenciers qui vous accompagnerons lors de vos visites.*

## Nouveautés 2008

**Carcès** : un rallye à Carcès, du médiéval au village moderne

**Montfort** : rallye, un village templier

**Nans les Pins** : sur le chemin des Rois



## Visites chez des artisans et artistes

Ils vous ouvrent leurs lieux de travail pour partager avec vous la passion de leur métier, de la simple explication au mini stage découverte.

Durée de visite : de 1h à 3h.

Ouverture d'une partie loisirs créatifs permettant l'accès à tous : grands, petits, familles

## Nouveautés 2008

**Briognes** : petites histoires de céramique, le vitrail, un art du Moyen Age, la taille de la pierre



## A la découverte des Terroirs

Des agriculteurs (viticulteurs, apiculteurs et éleveurs) vous invitent à partager leur savoir faire et à déguster leurs produits au cœur de leur exploitation au patrimoine parfois exceptionnel. Durée de visite : de 1h30 à la journée complète.

## Nouveautés 2008

**Cotignac** : le secret de l'or noir, la truffe – les secrets de l'arbre de vie



## Activités sportives et de Loisirs

Venez respirer une bouffée d'air frais et vous dépenser à prix privilège. Activités proposées : canoë kayak, parcours aventure, vol en ULM...

## Nouveautés 2008

**Garéoult** : location et activité VTT

**Nans les Pins** : une recette avec maman ou mamie, les ateliers de « *Chez Elles* », les petits marmitons de « *Chez Elles* »

**Rocbaron** : Paint ball « écolo »

**Provence Verte** : balade romantique en Rolls Royce



L'abus d'amusez-vous est conseillé pour la santé

# Quelques recettes de cocktails 100% naturel!

## COTIGNAC

### Les secrets de l'arbre de vie



L'olivier est l'arbre symbole de Provence. Venez l'écouter, l'apprendre, le sentir et goûter à ses trésors. Vous serez attendus au Verger de La Machotte pour une découverte de l'olivier. Philippe vous dévoilera tous ses secrets avec une explication sur l'arbre, son fruit, son élevage et surtout comment le tailler : la taille à fruits, comment "charpenter" de jeunes arbres, comment restructurer des arbres abandonnés... Puis démonstration de taille par le maître de séans. Vous terminerez par une dégustation des produits du terroir (huile d'olive, confitures maison...) et repartirez avec votre bouteille d'huile d'olive du domaine pour les travaux pratiques à la maison !

**Dates** : Sam 22/03/08 - Les jeu 10/04/08 - 17/04/08 - 24/04/08 - Juin, juillet, août 2008 : **les dates seront communiquées ultérieurement sur le site [av.provenceverte.fr](http://av.provenceverte.fr)**

**RDV** : 14h30

**Tarifs** : 15 € - âge mini 16 ans

**Durée** : 2h

## ROCBARON

### Le soleil, une étoile en plein jour



Venez découvrir les flammes du soleil et ses mystérieux secrets à travers la grande lunette de Rocbaron. Elle est munie d'un filtre spécial, l'un des plus grands d'Europe, qui permet d'observer notre étoile sans danger. Protubérances ou explosions, vous serez le témoin privilégié de l'énergie colossale que produit la fusion thermonucléaire, du projet ITER à l'évolution stellaire. Possibilité de prendre une photo numérique souvenir de ces phénomènes.

**Dates** : Ven 28/03/08 à 14h30 - ven 18/04/08 - 23/05/08 - 13/06/08 - mer 16/07/08 - ven 25/07/08 - mar 12/08/08 - ven 22/08/08 - 19/09/08 - 24/10/08 à 16h - ven 07/11/08 & 5/12/08 à 14h30

**RDV** : 14h30 ou 16h

**Tarifs** : 10 € par adulte – 8 à 12 ans : 5 € - moins de 8 ans : gratuit. Age mini 7 ans

**Durée** : 2h30

## BRIGNOLES

### La taille de la pierre



Le cheminement du bloc brut jusqu'à sa mise en forme à l'aide des techniques modernes ou ancestrales. Présentation des œuvres monumentales. En fin de visite, vous vous essaieriez à la taille de la pierre.

**Dates :** Les mercredis 30/04/08 - 21/05/08 - 11/06/08 - 02/07/08 - 09/07/08 - Ven 01/08/08 - Les mer 03/09/08 - 24/09/08

**RDV :** 10h00

**Tarifs :** adulte : 3 € - 8-12 ans : 1 €. Age mini 8 ans

**Durée :** 1h30

## CARCES

### Du médiéval au village moderne



Les rallyes du Pays d'Art et d'Histoire : des jeux de piste à suivre en famille, en découverte libre avec un livret. Découvrez aussi Brignoles, Montfort sur Argens, Nans les Pins et Saint Maximin

Entre cité médiévale et village moderne, des hauteurs de son château au confluent de l'Argens et du Carami, partez à la découverte de Carcès et de son histoire.

**Dates :** valable toute l'année 2008

**Tarifs :** le carnet 2 € ou à télécharger gratuitement sur [provenceverte.fr](http://provenceverte.fr)

## NANS LES PINS

### Rando petit déj'

Une bonne idée pour commencer la journée avec au programme randonnée équestre et pause petit déjeuner



**Dates :** Les mardis et jeudis en juillet et août

**RDV :** 9h

**Tarifs :** 30 €

**Durée :** 2h

Age mini 7 ans

## **100% loisirs, 100% nature, l'abus d'amusez-vous est conseillé pour la santé!**

La mise en place d'une politique d'animation et de loisirs est apparue ces dernières années, comme une priorité touristique dans la Provence Verte. Le rôle joué par l'activité de loisirs comme facteur de dépaysement et de détente est de plus en plus développé pour permettre à nos visiteurs de passer des moments de loisirs actifs !

Lancé en mars 2004, le programme d'animation Amusez-vous en Provence Verte (AMVPV) s'appuie largement sur les professionnels du terroir, de l'artisanat, de la pleine nature. Lancé pour une durée indéterminée il a pour objectif général l'oxygénation et la détente de ceux qui pratiqueront les activités proposées.

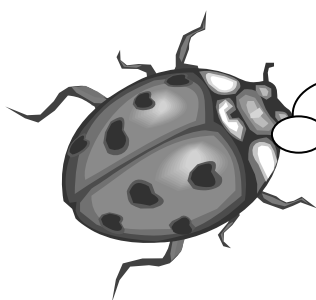
Le programme AMVPV s'est fixé comme objectif d'amener la population française à consommer en moyenne plus de balades nature commentées et de visites culturelles de villages, plus d'activités de loisirs, de visites d'artisans et de producteurs du terroir.

La stratégie retenue repose sur la promotion d'un programme d'activités ouvert à tous : couples, familles, amis associant plaisir et découverte.

Elle s'articule autour de deux axes principaux :

- La diversité des animations de loisirs
- La facilité de réservation via le site internet [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr)

Ce programme d'animation conseillé pour la santé, est consommable toute l'année à des dates programmées et sur réservation.



### **Info tonique !**

**Variez les plaisirs et goûtez à des activités nature, culture, terroir et artisanat...**

**...pour passer des moments inoubliables et revenir chez-soi plein d'énergie.**

**Suivez les pas de Francis, ne restez plus chez vous, Amusez-vous !**

# Amusez-vous en Provence Verte

## Où et quand goûter le cocktail

Les relais d'information et de réservation

### Où s'informer

La brochure papier de 20 pages qui reprend les activités par thématiques. Elle est distribuée à 50 000 exemplaires auprès des Offices de Tourisme et des professionnels.

Le site internet : [www.provenceverte.fr](http://www.provenceverte.fr) où l'on retrouve l'exhaustivité des activités avec la possibilité de les trier par lieu géographique, thématique, date... Le calendrier interactif vous permet de visionner et de choisir les activités à pratiquer lors d'un prochain séjour.

Tous les Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative de La Provence Verte mais aussi du Var

### Comment acheter les activités

A la **Maison du Tourisme de La Provence Verte**, billetterie à l'accueil.

### Contact

Maison du Tourisme de La Provence Verte  
Carrefour de l'Europe  
83170 BRIGNOLES  
Tel : 04 94 72 04 21 / Fax : 04 94 72 04 22  
Mail : [contact@la-provence-verte.org](mailto:contact@la-provence-verte.org)

### Auprès des points de vente suivants

#### BARJOLS

Office de tourisme  
Boulevard Grisolles  
Tél. 04 94 77 20 01

#### ROCBARON

Office de tourisme  
12 rue Louis Martin  
Tél. 04 94 72 80 44

#### LE VAL

Point Accueil  
Place du 4 septembre  
Tél. 04 94 37 02 22

#### COTIGNAC

Office de tourisme  
Route de Carcès  
Tél. 04 94 04 61 87

#### CARCÈS

Office de tourisme  
Place du Bramadou  
Tél. 04 94 04 59 76

#### ST MAXIMIN

Place Jean Salusse  
Tél. 04 94 59 84 59

#### CORRENS

Office de tourisme  
2, rue Cabassonne  
Tél. 04 94 37 21 95  
Tél : 04 94 37 21 31

#### MONTFORT S/ ARGENS

Office de Tourisme  
Hôtel de Ville  
Tél. 04 94 37 22 96

Connectez vous sur

[www.amv3.provenceverte.fr](http://www.amv3.provenceverte.fr)

**Inscrivez-vous**

Et recevez des nouvelles recettes de cocktails  
100% nature tous les 15 jours

## Comment se rendre en Provence Verte ?

A la croisée des chemins entre les gorges du Verdon, la Méditerranée, Aix en Provence et la Côte d'Azur, La Provence Verte est accessible par la route, le train ou l'avion.

**Par la route** autoroute A8 direction Nice, sorties Saint Maximin ou Brignoles.

**Par le train** Tél SNCF : 0836.353.535  
Gares TGV : Marseille, Aix, Toulon, Les Arcs et Saint Raphaël.

**Par les airs** Toulon / Hyères : 0494.008.383  
Marseille Provence : 0442.141.414  
Nice Côte d'Azur : 0493.213.030



### Photothèque

Nous tenons à votre disposition une sélection de photos pour illustrer vos articles.  
Merci de bien vouloir prendre contact avec nous.

	<p><b>Valérie SARDA – Communication presse</b> Tel : 04 94 72 88 23 mail : <a href="mailto:valerie.sarda@la-provence-verte.org">valerie.sarda@la-provence-verte.org</a> Office Intercommunal de Tourisme de La Provence Verte Carrefour de l'Europe - 83170 BRIGNOLES</p>
---	---